

GAZETA GMINNA

KLAMRA

BIERTOWICE HARBUTOWICE KRZYWACZKA RUDNIK SUŁKOWICE

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY • ISSN 1233-2593 ROK MMXXV NR 2 (338) SIERPIEŃ 2025 R., SUŁKOWICE



www.sulkowice.pl

DNI SUŁKOWIC – ZESPÓŁ ENEJ

Szanowni Państwo

Czas wakacyjnego wypoczynku dobiega końca. Wielu z nas skorzystało z możliwości mniej lub bardziej aktywnego spędzenia czasu w kraju i za granicą. Mam nadzieję, że wszystkim, zwłaszcza naszym uczniom, udało się odpocząć i z nowymi siłami, głową pełną wspomnień i pomysłów wrócić do szkolnych ławek. W szkołach wakacje miały inny wymiar. W Szkole Podstawowej nr 1 w Sułkowicach – trwa długo wyczekiwany, gruntowny remont stołówki szkolnej, która zostanie wyposażona w nowe urządzenia w ramach programu rządowego „Posiłek w szkole i w domu” (na ten cel pozyskaliśmy 80 tys. zł dotacji) oraz przy sporych nakładach z budżetu gminy (ponad 80 tys. zł) jadalnia w tej stołówce nabierze nowego wyglądu. Podobnie w ZPO w Harbutowicach na stołówce szkolnej szykują się wielkie zmiany. Tutaj także pozyskaliśmy dotację w wysokości 80 tys. zł oraz zabezpieczyliśmy środki własne. W pozostałych placówkach dyrektorzy dokładają wszelkich starań, by jak najlepiej przygotować się na powrót uczniów do szkoły.

Największe wyzwanie organizacyjne stoi przed dyrekcją, nauczycielami, rodzicami i uczniami w Krzywaczce. To właśnie tam pełną parą trwają prace związane z rozbudową placówki. Mam świadomość, że rok szkolny 2025/2026 będzie trudny organizacyjnie, ale jak to mówią: na dobre rzeczy warto czekać, więc z niecierpliwością czekamy na kolejny rok szkolny 2026/2027, kiedy to uczniowie ZPO w Krzywaczce będą mogli zasiąść w ławkach rozbudowanej szkoły. Czas wakacyjny to nie tylko wzmożona praca w szkołach i przedszkolach, to również szereg prac modernizacyjnych, remontowych i innych inwestycji np. drogowych, które idą zgodnie z planem.

Przed nami kilka zadań, zgodnie z podpisanymi umowami z wykonawcami, które będą miały miejsce w tym i przyszłym roku. To m.in. budowa chodnika i przejścia dla pieszych w Harbutowicach, skrzyżowanie ul. Pagórek i DW 956, remont dachu sali gimnastycznej w ZPO w Krzywaczce czy budowa chodnika w ciągu drogi gminnej (ul. Sportowa) w Rudniku tzw. od krzyża w dół.

Za nami wydarzenie na które czekali mieszkańcy naszej gminy (i nie tylko) - Dni Sułkowic 2025. Impreza, która po sześcioletniej przerwie wróciła do kalendarza wydarzeń gminnych. I choć pogoda płatała różne figle, to jednak cieszy fakt, że wiele osób skorzystało z przygotowanych atrakcji, wysłuchało występów



naszych rodzimych artystów i było na koncertach zaproszonych gwiazd. Już dzisiaj zapraszam na kolejne Dni Sułkowic w lipcu 2026 roku, które będą pełne niespodzianek, o których będziemy Państwa informować na bieżąco.

Nowością w tegorocznej ofercie wydarzeń było również „Letnie kino plenerowe w Gminie Sułkowice” - kameralne seanse w każdej miejscowości, gdzie przed dużym ekranem, w towarzystwie rodziny i znajomych można było miło spędzić wakacyjne wieczory. Ta oferta również będzie rozszerzana i kontynuowana.

Szanowni Państwo, w tych dniach wspominaliśmy również ważne dla naszej społeczności wydarzenia. To m.in. kolejna 82. rocznica Pacyfikacji Sułkowic i Harbutowic, to wspomnienie wizyty Prezydenta Andrzeja Dudy w naszej gminie na obchodach 80. rocznicy tego pamiętnego wydarzenia w 2023 roku. Niech pamięć o naszej lokalnej historii będzie przykładem dla młodych pokoleń, że „Jesteśmy bo pamiętamy”.

Przed nami kolejny rok szkolny 2025/2026. Powracającym po wakacyjnej przerwie nauczycielom, uczniom, pracownikom obsługi życzę wytrwałości, pasji, siły i dobrze spełnionych celów, na realizację których mamy czas do czerwca 2026 roku.

Z poważaniem

Artur Gulef

CO W NUMERZE?

SPRAWY URZĘDOWE

Ekspresem przez gminę	4
Wotum zaufania dla Burmistrza i absolutorium z tytułu wykonania budżetu za 2024 rok	5
Zebrania wiejskie w Gminie Sułkowice	6
Gmina Sułkowice w sercu Prezydentury RP	6
Nowe laptopy dla Przedszkola Samorządowego Nr 2 w Sułkowicach	8
Primus Inter Pares	8
Złoty Jubileusz 50-lecia OSP w Biertowicach	8
EkoMOC atrakcji w świętokrzyskim	9
Strażacy na szlaku – druhowie z OSP Rudnik zdobyli Babią Górę w szczytnym celu	10
Mały Ratownik: Biwak MDP Biertowice – lekcja przetrwania i ratownictwa	11
Tydzień poetycki z twórczością Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej	12
Nowa odsłona programu „Czyste Powietrze”	13
Przypomnienie o trwającej kontroli zbiorników bezodpływowych i przydomowych oczyszczalni ścieków	13
Przyszłość zależy od nas	14
Dzieci ze Świetlicy Środowiskowej w Cogiteonie	15
Akcja Lato - 2025	16
Mocny Kowal	17
Kowalski Dzień Dziecka	18
Ogólnopolski Turniej OYAMA Karate o Puchar Burmistrza Gminy Sułkowice	18
To był niezwykle emocjonujący turniej siatkówki	19
Dodatkowe wsparcie dla mieszkańców Gminy Sułkowice realizowane przez Ośrodek Pomocy Społecznej	20
Jubileusz 20-lecia Izby Gospodarczej w Sułkowicach	22

WOKÓŁ EDUKACJI

Praktyki zawodowe uczniów ZSZiO w Sułkowicach w słonecznej Grecji	23
Bezpieczni, świadomi, gotowi na nowe wyzwania – czerwcowe wydarzenia w Szkole Podstawowej nr 1	24
Wspaniała przygoda naszych uczniów!	24
Wielkie serca uczniów z Biertowic	25

WYDARZENIA KULTURALNE

Wydarzenia w GOK	26
Za nami Dni Sułkowic 2025!	27
Sprostowanie	28

Z PASJĄ

Sukcesy taneczne R-tancerek	28
Pasja, dyscyplina i sukces	29
LKS Rudnik wraca do ligi okręgowej!	31

GAZETA GMINNA
KLAMRA
BIERTOWICE HARBUTOWICE KRZYWACZKA RUDNIK SUŁKOWICE

www.sulkowice.pl
f /sulkowice

STOPKA REDAKCYJNA

Wydawca: **Urząd Miejski w Sułkowicach**
Redaktor Naczelny: **Dariusz Melerowicz**
Adres redakcji: **Rynek 1, 32-440 Sułkowice**
Współpraca: **Burmistrz Gminy Sułkowice i Jednostki Organizacyjne Gminy**
Projekt, skład i druk: **A-grafa - Anna Stefańska - Studio Grafiki Reklamowej**
Okładka: **fot.: Paulina Węgrzyn-Pitała**
Redakcja zastrzega prawo do skracania i redagowania nadesłanych materiałów oraz nie zwraca nadesłanych materiałów.

Realizując wyrok Sądu Apelacyjnego w Krakowie III Wydział Pracy i Ubezpieczeń Społecznych
(sygn. akt III APa 5/24) wydany w dniu 17.09.2024 r.

„Gmina Sułkowice przeprasza Panią Stefanię Pilch, byłą dyrektorkę Szkoły Podstawowej nr 2 im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Sułkowicach za bezpodstawne i bezprawne odwołanie ze stanowiska oraz za bezprawne naruszenie jej dóbr osobistych przez nieusunięcie ze strony internetowej Gminy Sułkowice informacji i ocen naruszających jej dobra osobiste w postaci czci oraz godności osobistej oraz sugerowanie działań niezgodnych z prawem”.

Ekspresem przez gminę

1. Zakończono prace budowlane w ramach zadania „Prace remontowo-konserwatorskie Domu Ludowego w Harbutowicach”. Roboty, które wykonano zgodnie z opracowanym programem konserwatorskim, obejmowały m. in: izolację przeciwwilgociową i konserwację ścian fundamentowych, konserwację cokołu kamiennego, ścian zewnętrznych i tynków, wymianę konstrukcji i pokrycia dachowego, wymianę stolarki okiennej i drzwiowej zewnętrznej, a także wykonanie posadzek i tynków wewnętrznych na poziomie piwnic. Wartość prac wyniosła 1 100 000,00 zł, w tym pozyskana dotacja 1 078 000,00 zł.



2. Na ukończeniu są prace w ramach zadania „Modernizacja budynku Starej Szkoły Rynek 6 w Sułkowicach”. Prace modernizacyjne obejmują zachodnią stronę budynku Starej Szkoły w części dobudowanej w latach 70-tych XX wieku. W ramach zadania wykonano już m. in.: wymianę stolarki okiennej i drzwiowej zewnętrznej, ocieplono ściany budynku oraz wykonano nowe pokrycie dachowe wraz z orynnowaniem. Całkowita wartość prac wynosi 450 000,00 zł, w tym pozyskana dotacja 400 000,00 zł.



3. W dalszym ciągu trwają prace w ramach zadania „Modernizacja infrastruktury drogowej na terenie Gminy Sułkowice”. Roboty prowadzone są na ul. Potokowej w Biertowicach oraz na drodze nr ewid. 3421 w miejscowości Sułkowice. Łączna wartość zadania wynosi 8 527 128,36 zł, w tym pozyskana dotacja 8 000 000,00 zł



4. Trwają prace w ramach zadania „Dobudowa budynku szkoły do istniejącego budynku szkoły Zespołu Placówek Oświatowych w Krzywaczce wraz z infrastrukturą techniczną”. Wykonano płytę fundamentową. Trwają prace zbrojarskie i murarskie. Jeszcze w sierpniu planowany jest montaż stropów prefabrykowanych pierwszej kondygnacji obiektu. Wartość robót wynosi 7 933 512,37 zł.
5. Zakończyły się prace w ramach zadania „Modernizacja budynku komunalnego nr 2 przy ul. 11 listopada 2 w Sułkowicach”. Zakres prac obejmował m. in. skucie odpadających tynków, uzupełnienie ubytków, zatopienie siatki na kleju, gruntowanie oraz tynkowanie elewacji budynku. Wartość prac wyniosła 36 285,00 zł.
6. Zakończyły się prace w ramach zadania „Modernizacja placu zabaw na działce nr ewid. 1636/1 w miejscowości Harbutowice”. Zakres prac obejmował remont istniejących utwardzeń. Ułożono nową nawierzchnię z kostki brukowej wraz z obrzeżami oraz wymieniono uszkodzoną palisadę betonową. Wartość prac wyniosła 39 900,00 zł.



7. Podpisano umowę w ramach zadania „Rewitalizacja terenu rekreacyjnego przy zalewie w Sułkowicach - etap II”. Zadanie obejmuje m. in. wykonanie utwardzenia ścieżki pieszo-rowerowej masą asfaltową wokół zalewu oraz montaż obiektów małej architektury – elementów sprawnościowych typu „Street Workout” wraz z utwardzeniem terenu jako dojścia pieszego przy którym zaprojektowano elementy uzupełniające (ławki oraz kosze na śmieci). Wartość prac wyniesie 478 285,44 zł, w tym pozyskana dotacja 210 000,00 zł
8. Podpisano umowę w ramach zadania „Utworzenie przejścia dla pieszych wraz z doświetleniem przejścia i oznakowaniem znakami pionowymi „Uwaga dzieci” na DW 956 w m. Harbutowice przy skrzyżowaniu ul. Beskidzkiej i Pagórek (odc. 070 km 3+200 - 3+300)”. Zadanie realizowane będzie w formule zaprojektuj i wybuduj. Przedmiot zamówienia obejmuje wykonanie dokumentacji projektowej dla budowy chodnika o długości ok. 63 m wraz z przejściem dla pieszych na działce nr ew. 389 w miejscowości Harbutowice oraz po uzyskaniu stosownych pozwoleń przeprowadzenie ww. prac. Wartość prac wyniesie 234 930,00 zł.

Tekst i fot.: Piotr Latoń

Wotum zaufania dla Burmistrza i absolutorium z tytułu wykonania budżetu za 2024 rok

30 czerwca br. odbyła się XIX Sesja Rady Miejskiej w Sułkowicach, podczas której nastąpiła debata nad „Raportem o stanie Gminy Sułkowice za 2024 rok”, udzielenie wotum zaufania dla Burmistrza Gminy Sułkowice oraz absolutorium z tytułu wykonania budżetu Gminy Sułkowice za rok 2024.

Miniony rok budżetowy przyniósł naszej gminie wiele pozytywnych zmian. Jednym z priorytetów, które udało się z sukcesem zrealizować był znaczący spadek jej zadłużenia. To niezwykle ważne osiągnięcie, które świadczy o rozwadze finansowej i pozwala patrzeć z optymizmem na przyszłość otwierając nowe możliwości inwestycyjne.

Rok ten obfitował również w liczne przedsięwzięcia, które w widoczny sposób poprawiają jakość życia w naszej gminie. Do najważniejszych z nich należą między innymi:

- modernizacja wraz z termomodernizacją budynku Ośrodka Zdrowia w Sułkowicach (Polski Łód),
- budowa kanalizacji sanitarnej w Krzywaczce etap I (część II),
- modernizacja wraz z termomodernizacją placówek oświatowych i towarzyszącej im infrastruktury sportowej na terenie Gminy Sułkowice (Polski Łód),
- przebudowa wraz z rozbudową Zespołu Placówek

- Oświatowych w Harbutowicach (Polski Łód),
- remont wielofunkcyjnego boiska sportowego przy Szkole Podstawowej w Biertowicach,
- modernizacja infrastruktury drogowej w ramach dwóch edycji Polskiego Ładu.

W swojej wypowiedzi podczas sesji Burmistrz Artur Grabczyk podkreślał jak kluczowa dla tych wszystkich sukcesów była współpraca zarówno z poprzednią Radą Miejską, jak i obecną oraz sołtysami. Dziękował za otwarte dyskusje, gotowość do wspólnego poszukiwania najlepszych rozwiązań oraz dostarczanie bezcennych informacji o lokalnych potrzebach i problemach.

Tekst: Monika Widlarz

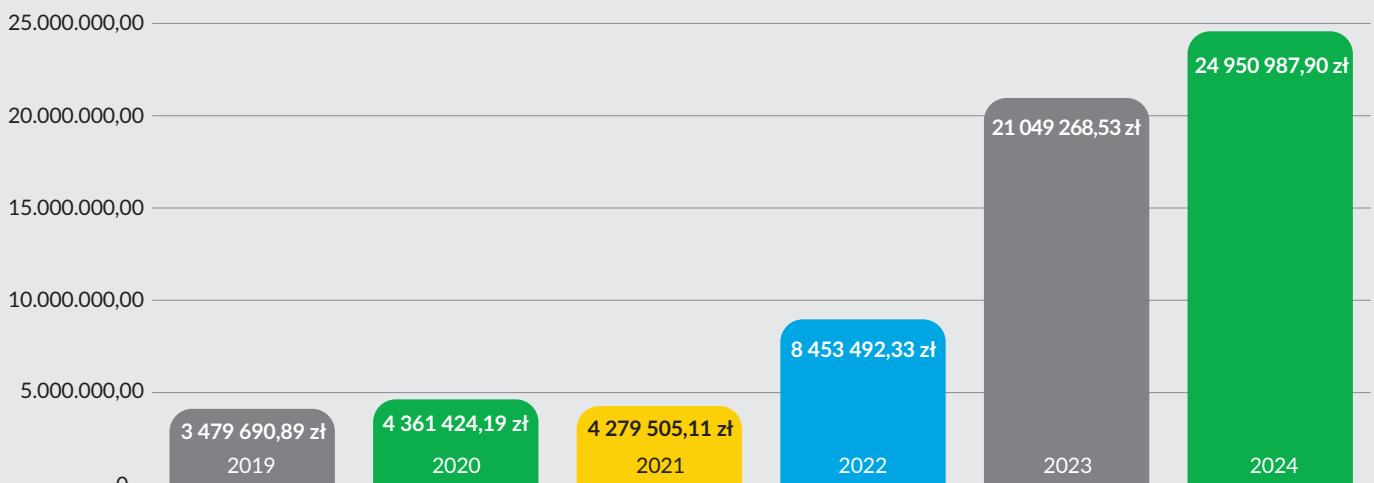
Wartość projektów realizowanych przez Urząd Miejski w Sułkowicach w 2024 r. przy współfinansowaniu ze środków zewnętrznych

35 520 775,92 zł

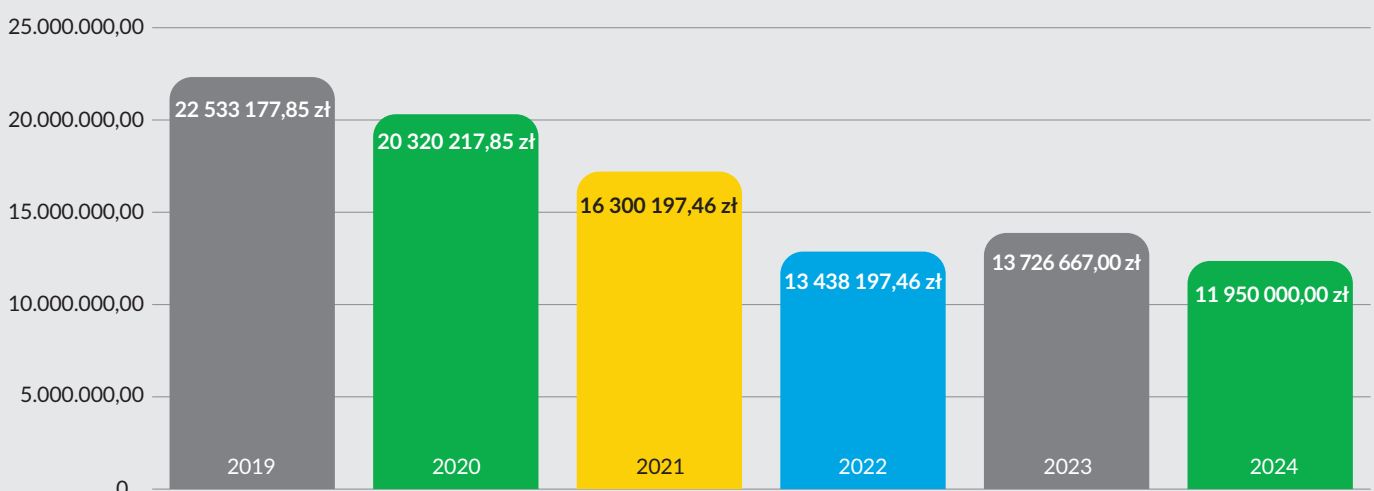
w tym kwota dofinansowania

30 036 189,93 zł

Wydatki na zrealizowane inwestycje w latach 2019-2024



Zadłużenie Gminy z tytułu kredytów długoterminowych w latach 2019-2024



Zebrania wiejskie w Gminie Sułkowice

3 września 2025 r. o godz. 18:00 – Biertowice (ZPO Biertowice)

9 września 2025 r. o godz. 18:00 – Krzywaczka (ZPO Krzywaczka)

10 września 2025 r. o godz. 18:00 – Rudnik (ZPO Rudnik)

11 września 2025 r. o godz. 18:00 – Sułkowice (Stara Szkoła w Sułkowicach)

16 września 2025 r. o godz. 18:00 – Harbutowice (Centrum Kultury w Harbutowicach)

Głównym tematem zebrań będzie uchwalenie funduszu sołeckiego na rok 2026, w ramach którego zostaną wykonane przedsięwzięcia służące poprawie warunków życia mieszkańców.

Gmina Sułkowice w sercu Prezydentury RP



Mijają dwa lata, odkąd nasza gmina znalazła się w gronie wyróżnionych samorządów, które miały zaszczyt gościć Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. Było to wyjątkowe wydarzenie, które zapisało się w historii naszej społeczności.

Podczas wizyty w 2023 roku Prezydent RP Andrzej Duda odwiedził Sułkowice, by wziąć udział w uroczystościach upamiętniających 80. rocznicę pacyfikacji Sułkowic i Harbutowic. Wydarzenie to zgromadziło mieszkańców gminy i okolicznych miejscowości, którzy mieli niecodzienną okazję spotkać się bezpośrednio z „głową państwa”. Prezydent złożył wieniec przed Pomnikiem Ofiar Pacyfikacji, a w swoim wystąpieniu podkreślił, że Sułkowice i Harbutowice zapłaciły najwyższą cenę za wolę trwania przy Polsce. Wizyta ta miała głęboki wymiar symboliczny i historyczny, podkreślając wagę pamięci o ofiarach wojny oraz męczeństwie polskiej wsi. W marcu 2025 r. Sułkowice odwiedziła Małżonka Prezydenta RP Agata Kornhauser-Duda, co było kolejnym wyróżnieniem dla gminy po wizycie Prezydenta w 2023 roku. Pierwsza Dama odwiedziła Klub Senior +, gdzie z serdecznością spotkała się z seniorami, wysłuchała ich opowieści i wspólnie z nimi piekła rogaliki, tworząc ciepłą, rodzinną atmosferę. Wizyta ta była nie tylko ważnym gestem wsparcia dla seniorów, ale również podkreśliła rolę klubów seniora w aktywizacji osób starszych.

Marcowe spotkanie zaowocowało kolejnym, niezwykle

miłym zaproszeniem – nasi seniorzy zostali zaproszeni przez Pierwszą Damę do Pałacu Prezydenckiego w Warszawie.

Do spotkania doszło 21 maja 2025 r., a seniorom towarzyszyli Burmistrz oraz delegacja Ośrodka Pomocy Społecznej w Sułkowicach. Podczas wizyty mieli oni okazję zwiedzić reprezentacyjne wnętrza Pałacu i uczestniczyć w spotkaniu, które stało się okazją do niemal przyjacielskich rozmów o aktywności osób starszych w naszej gminie.

Warto wspomnieć, że 26 maja 2025 r. burmistrz Artur Grabczyk na zaproszenie Prezydenta RP, wziął udział w uroczystych obchodach Dnia Samorządu Terytorialnego, które odbyły się w ogrodach Pałacu Prezydenckiego. Był to wyraz uznania dla pracy naszego samorządu, a jednocześnie okazja do wymiany doświadczeń z wóldarzami miast i gmin z całej Polski.



Wszystkie te wydarzenia są dowodem na to, że współpraca samorządu lokalnego z Kancelarią Prezydenta RP może mieć bardzo konkretny i inspirujący wymiar. Dla naszej społeczności były to chwile wyjątkowe, które już zapisały się na kartach historii gminy i na długo pozostaną w naszej pamięci. Dobiegła końca kadencja prezydentury Andrzeja Dudy, w trakcie której nasza gmina wielokrotnie miała okazję współpracować z Kancelarią Prezydenta RP. Te wspólne inicjatywy nie tylko budowały pozytywny wizerunek Sułkowic, ale także pokazywały, że potrafimy skutecznie

działać na rzecz lokalnych społeczności w skali całego kraju.

Z tej okazji Samorząd Gminy Sułkowice pragnie serdecznie podziękować Panu Prezydentowi, Pierwszej Damie oraz całemu zespołowi za okazaną życzliwość, otwartość i wsparcie. Dziękujemy za możliwość budowania tak wyjątkowych relacji i za to, że nasza gmina mogła być częścią ważnych dla Polski inicjatyw i wydarzeń.

Tekst: Monika Widlarz, fot.: Kancelaria Prezydenta RP



Nowe laptopy dla Przedszkola Samorządowego Nr 2 w Sułkowicach



Dzięki pozyskanemu dofinansowaniu w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności, Komponent C: Transformacja cyfrowa Przedszkole Samorządowe Nr 2 w Sułkowicach pozyskało grant w wysokości 6 366,00 zł na zakup 3 laptopów. Projekt pozwolił także na udział dwóch nauczycieli



w cyklu szkoleń podnoszących kompetencje cyfrowe. Dzięki realizacji programu grantowego z jednej strony podniesione zostały kwalifikacje kadry pedagogicznej, a także zwiększona została jakość świadczonych usług edukacji przedszkolnej.

Tekst: Ewa Garbień

Primus Inter Pares

Uroczystość wręczenia „Nagród Burmistrza Gminy Sułkowice dla Wybitnych Uczniów - PRIMUS INTER PARES” odbyła się w dniu 1 lipca 2025 r. w sali samorządowej w Starej Szkole w Sułkowicach. Burmistrz Artur Grabczyk wraz z Zastępcą Dariuszem Melerowiczem w obecności dyrektorów, wychowawców i rodziców, nagrodzili sześciu absolwentów szkół podstawowych z terenu gminy Sułkowice.

Najwyższa średnia ocen, wzorowe zachowanie oraz dodatkowe osiągnięcia, takie jak sukcesy odniesione w konkursach, turniejach, frekwencja, praca na rzecz szkoły i środowiska były wyznacznikiem tego, kto w tym roku otrzyma nagrodę.

Tegoroczni nagrodzeni to:

- **Martyna Świerk** ze Szkoły Podstawowej w Biertowicach,
- **Amelia Horwat** ze Szkoły Podstawowej w Harbutowicach,
- **Maja Makuch** ze Szkoły Podstawowej w Krzywaczce,
- **Magdalena Lubiecka** ze Szkoły Podstawowej w Rudniku,
- **Weronika Horwat** ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Sułkowicach,
- **Małgorzata Piechota** ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Sułkowicach.

Listy gratulacyjne otrzymali także rodzice i wychowawcy uczniów. Wszystkim absolwentom gratulujemy wspaniałych wyników i życzymy dalszych sukcesów w kolejnych etapach edukacyjnych!

Tekst: Iwona Betlej, fot.: Gabriela Latoń



Złoty Jubileusz 50-lecia OSP w Biertowicach

W sobotnie popołudnie 10 maja 2025 r. od uroczystej Mszy Świętej rozpoczęto obchody Jubileuszu 50-lecia Ochotniczej Straży Pożarnej w Biertowicach, najmłodszej jednostki na terenie gminy Sułkowice. Po złożeniu meldunku przez Dowódcę Uroczystości druha Pawła Śliwę Komendantowi Powiatowemu PSP st. bryg. Sławomirowi Kagankowi, odegrano hymn państwowy i podniesiono flagę na maszt. Następnie Prezes jednostki druh Szymon Duda przywitał zaproszonych

 MAŁOPOLSKA



gości i przedstawił rys historyczny jednostki. Kolejnym punktem uroczystości było wręczenie odznaczeń, medali i dyplomów wyróżnionym druhom oraz członkom MDP.

Z okazji 30-lecia krajowego systemu ratowniczo – gaśniczego dyplom Komendanta Głównego otrzymały OSP w Harbutowicach, OSP w Krzywaczce oraz OSP w Sułkowicach.

Goście w wystąpieniach gratulowali tak pięknego jubileuszu, nowoczesnego sprzętu a przede wszystkim Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej, która liczy prawie 50 członków.

Druhowie podczas wydarzenia otrzymali okolicznościowe listy gratulacyjne. W imieniu Marszałka Województwa Małopolskiego Łukasza Smółki oraz Przewodniczącego Sejmiku Województwa Małopolskiego brązowy medal Polonia Minor przekazała Radna Danuta Kawa. Po zakończeniu uroczystego apelu odbył się koncert Orkiestry Dętej z Bęczarki-Krzywaczki, Burmistrz Gminy Sułkowice odśpiewał okolicznościowy stół im. Bolesława Chrobrego, a na scenie przedstawiono inscenizację koronacji Bolesława Chrobrego i historię o Wicku.

Druhowie w ramach podziękowania mieszkańcom, zaproszonym gościom i sympatykom jednostki zorganizowali koncert zespołu Ciupaga oraz przygotowali poczęstunek w formie kuchni polowej.

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.

Tekst: Jakub Światłoń, fot.: Monika Klimczyk



EkoMOC atrakcji w świętokrzyskim



W weekend (5-6 lipca) grupa 90 dzieci z terenu gminy Sułkowice wzięła udział w dwudniowych warsztatach edukacyjnych pn. „ekoSTRAŻ w świętokrzyskim”. Wydarzenie zorganizowane przez OSP w Sułkowicach odbyło się w ramach Programu Priorytetowego Edukacja Ekologiczna Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Krakowie.

Pierwszy dzień obfitował w atrakcje. Młodzi uczestnicy mieli okazję spróbować swoich sił w warsztatach „Na kole garncarskim” oraz poznać tajniki wypieku chleba podczas lekcji muzealnej „Od ziarenka do bochenka”, a także zwiedzili Muzeum Wsi Kieleckiej. Po przyjeździe do Ośrodka Edukacji Przyrodniczej w Umianowicach, zameldowaniu i pysznym obiedzie, edukatorzy przygotowali dla dzieci grę terenową oraz warsztaty edukacyjne. Przedstawili również wszystkie atrakcje 200-hektarowego ośrodka, którego głównymi punktami są nidarium, woliera z ptakami drapieżnymi oraz półdzikie stado koni, krów i kóz. Na deser dzieci wraz z opiekunami wybrali się na przejażdżkę drezwami na trasie Umianowice – Hajdaszek i wysłuchali wykładu przyrodnika dotyczącego odpowiedzialnego biwakowania oraz leśnego savoir-vivre'u. Po intensywnych zajęciach przyszedł czas na zasłużony odpoczynek, zabawę i pysznego grilla.

W niedzielę wcześniej rano uczestnicy wyruszyli na obserwację dzikich zwierząt, podziwiając faunę i florę Ponidzia z wieży widokowej. Po śniadaniu dzieci wzięły udział we mszy św. w Pińczowie, a następnie wdrapały się na punkt widokowy, z którego rozpościerał się szeroki widok na odległość nawet 50 kilometrów. Po obiedzie, pani Nina – Kierownik Oddziału Zespołu Parków w Umianowicach – wręczyła wszystkim uczestnikom pamiątkowe dyplomy i drobne upominki.

Kolejne atrakcje czekały w Gospodarstwie Rybackim „Biała Nida”, gdzie dzieci wzięły udział w edukacyjnym spływie kajakowym po Nidzie oraz warsztatach z ekohodowli ryb. Młodzi wędkarze mieli również okazję spróbować swoich sił w łowieniu, a radzili sobie z tym całkiem dobrze!

Po delektowaniu się grillowanym pstrągiem, kiełbaskami i ogórkami małosolnymi, wszyscy wyruszyli w drogę powrotną do Sułkowic, z krótkim przystankiem na nieco mniej zdrową, ale równie smaczną drugą kolację.

Tekst: Jakub Światłoń, fot.: Monika Widlarz



finansujemy ochronę środowiska
w Małopolsce



wfosigw
wojewódzki fundusz
ochrony środowiska
i gospodarki wodnej
w Krakowie

ekoSTRAŻ w świętokrzyskim

Zadanie finansowane ze środków Wojewódzkiego Funduszu
Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Krakowie

koszt kwalifikowany zadania: 57 815,00 zł - kwota dotacji 44 560,00 zł



Strażacy na szlaku – druhowie z OSP Rudnik zdobyli Babią Górę w szczytnym celu

998 strażaków ochotników z całej Polski, w tym druhowie z OSP Rudnik, wzięło udział w wyjątkowej ogólnopolskiej akcji „Strażak na szlaku”, zdobywając Babią Górę w dniu 5 lipca 2025 roku. Celem wydarzenia było wsparcie Fundacji DKMS oraz promocja idei dawstwa szpiku. Na trasie górskiej zorganizowano punkty rejestracji potencjalnych dawców, a całe przedsięwzięcie miało na celu zwiększenie świadomości społecznej na temat nowotworów krwi i możliwości ich leczenia dzięki transplantacjom komórek macierzystych.

Druhowie z OSP Rudnik z dumą reprezentowali swoją jednostkę, łącząc pasję do górskich wędrówek z misją ratowania życia. Ich zaangażowanie i determinacja pokazują, że strażacy ochotnicy są gotowi nieść pomoc nie tylko podczas akcji ratowniczych, ale również w działaniach o charakterze społecznym i prozdrowotnym.

Tekst: Gabriela Latoń, fot.: OSP Rudnik



Mały Ratownik: Biwak MDP Biertowice – lekcja przetrwania i ratownictwa

Młodzi adepci sztuki przetrwania z Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej w Biertowicach w dniach 28-29 czerwca 2025 r. zamienili teren rekreacyjny w prawdziwy poligon umiejętności. Biwak zorganizowano w ramach projektu „Mały Ratownik”, dofinansowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego. Wydarzenie było intensywną dawką wiedzy i praktycznych ćwiczeń, przygotowujących przyszłych ratowników na każdą ewentualność.

Przez weekend teren rekreacyjny tętnił życiem. Uczestnicy biwaku, pod czujnym okiem doświadczonych instruktorów – przedstawicieli służb mundurowych – brali udział w warsztatach szkoleniowych. Zajęcia prowadzone zarówno w terenie, jak i na specjalnie przygotowanym polu namiotowym, obejmowały istotne aspekty radzenia sobie w trudnych warunkach, od podstawowych technik przetrwania po zaawansowane procedury ratunkowe.

MAŁOPOLSKA

Na stanowiskach tematycznych młodzi strażacy uczyli się, jak rozpoznać i opatrywać różnego rodzaju rany, zarówno te drobne, jak i poważniejsze. Praktyczne ćwiczenia z zakresu pierwszej pomocy były kluczowym elementem programu, pozwalając uczestnikom na zdobycie pewności siebie w sytuacjach kryzysowych. Co więcej, instruktorzy wojskowi zapoznali uczestników z różnymi rodzajami broni i sprzętu wojskowego, dając im rzadką okazję do poznania specyfiki tego wyposażenia. Szczególnie ekscytujące okazały się lekcje rozpalania ognia – młodzi ratownicy uczyli się tej umiejętności, korzystając z krzesiwa, co było nie lada wyzwaniem i testem cierpliwości. Nie zabrakło również dynamicznych ćwiczeń wojskowych i strażackich, które wymagały od uczestników nie tylko sprawności fizycznej, ale także umiejętności pracy w zespole i szybkiego podejmowania decyzji. Symulowane scenariusze pozwoliły na sprawdzenie nabytej wiedzy w warunkach zbliżonych



do rzeczywistych zagrożeń.

Ważnym elementem biwaku była również wizyta funkcjonariuszy policji, którzy przeprowadzili cenną pogadankę na temat bezpieczeństwa. Dzieci dowiedziały się, jak unikać zagrożeń związanych z akwenami wodnymi, jak bezpiecznie korzystać z hulajnóg oraz jak wielkie ryzyko niosą ze sobą narkotyki. Aby jeszcze bardziej zaangażować młodych uczestników, policjanci umożliwili im zajęcie miejsca w radiowozie przystosowanym do przewożenia osób zatrzymanych, co pozwoliło im z bliska zobaczyć specyfikę pracy funkcjonariuszy. Zwieńczeniem intensywnego biwaku było uroczyste wręczenie nagród i pamiątek. Każdy uczestnik otrzymał pamiątkową koszulkę z napisem „Mały Ratownik”

i logo Województwa Małopolskiego. Najlepsza zwycięska drużyna została uhonorowana pucharem, co było dodatkową motywacją do rywalizacji i doskonalenia swoich umiejętności.

Biwak „Mały Ratownik” w Biertowicach to nie tylko okazja do zdobycia cennych umiejętności i technik radzenia sobie w trudnych sytuacjach, ale także budowanie ducha zespołu i rozwijanie odpowiedzialności wśród młodych ludzi. Inicjatywy takie jak ta odgrywają ważną rolę w kształtowaniu przyszłych pokoleń, gotowych do działania w obliczu wyzwań i niesienia pomocy potrzebującym.

Tekst i fot.: Monika Widlarz



Tydzień poetycki z twórczością Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej

*Twoim wierszom na imię subtelność
W Twoich rękach zakłęte zdumienia,
Byłaś wielką mistrzynią finezji,
Byłaś cieniem
Srebrną tyżką,
Maleńką tyżeczką,
Jadłaś życie jak melbę mrożoną.
Pijcie kruszon poezji przez słomkę,
Wątlą słomkę koloru księżycy.*

Mariola Pryzwan

W maju Klub Senior+ w gminie Sułkowice obchodził 3. rocznicę działalności. Z tej okazji seniorzy zorganizowali spotkanie poetyckie, które poświęcone zostało twórczości Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej

- patronki 2025 roku. Podczas wydarzenia, które odbywało się w dniach 13-16 maja seniorzy przedstawili życiorys poetki zaproszonym gościom i wraz z nimi czytali jej wiersze. Była to fascynująca podróż w świat poezji, miłości i kobiecej wrażliwości. Seniorzy nie tylko odkrywali na nowo jej wybitne wiersze, ale również poznawali jej życie pełne pasji, poszukiwań duchowych i artystycznych zmagających. Spotkania te ukazały Pawlikowską - Jasnorzewską jako kobietę o silnym charakterze, a zarazem wrażliwą na piękno i miłość, co znajduje odzwierciedlenie w jej twórczości.

Wydarzenie objęte zostało honorowym patronatem ówczesnej Małżonki Prezydenta Agaty Kornhauser - Dudy.

Tekst i fot.: Paulina Węgrzyn-Pitala



Nowa odsłona programu „Czyste Powietrze”

W dniu 31 marca 2025 roku wznowiono nabór wniosków w nowej odsłonie Programu „Czyste Powietrze”. Program skierowany jest do osób fizycznych, które są właścicielami lub współwłaścicielami domów jednorodzinnych, bądź lokali mieszkalnych w budynkach posiadających wyodrębnioną księgę wieczystą. Dotacja przeznaczona jest dla budynków, które uzyskały pozwolenie na budowę do dnia 31 grudnia 2020 roku. Przed rozpoczęciem inwestycji należy wykonać obowiązkowy audyt energetyczny. Dofinansowanie można otrzymać na wymianę pozaklasowego kotła na paliwo stałe, na nowe ekologiczne źródło ciepła oraz termomodernizację, w tym: ocieplenie przegród, stolarkę

okienną i drzwiową, bramy garażowe, wentylację mechaniczną z odzyskiem ciepła.

Obecnie trwa także dodatkowy nabór wniosków dla właścicieli domów jednorodzinnych, którzy pomiędzy 28 maja 2024 roku, a 31 grudnia 2024 roku wymienili nieefektywne źródło ciepła na kocioł gazowy. Osoby te mogą skorzystać z dofinansowania na zrealizowaną inwestycję, w ramach Programu „Czyste Powietrze”. Szczegółowe informacje można uzyskać w Punkcie Obsługi Ekodoradców w Urzędzie Miejskim w Sułkowicach (I piętro, pok. 113).

Tekst: Marzena Burliga

Przypomnienie o trwającej kontroli zbiorników bezodpływowych i przydomowych oczyszczalni ścieków

Urząd Miejski w Sułkowicach przypomina, że zgodnie z ustawą z dnia 13 września 1996 r. o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, Burmistrz Gminy zobowiązany jest do prowadzenia kontroli wszystkich nieruchomości wyposażonych w zbiorniki bezodpływowe (szamba) oraz przydomowe oczyszczalnie ścieków.

Właściciele nieruchomości zobowiązani są do zawarcia umów oraz posiadania dowodów płatności za opróżnianie zbiorników bezodpływowych lub instalacji przydomowych oczyszczalni ścieków.

W związku z powyższym, właściciel nieruchomości wyposażonej w zbiornik bezodpływowy lub przydomową oczyszczalnię powinien stawić się w Urzędzie Miejskim w Sułkowicach w celu okazania ww. dokumentów (ul. Rynek 1, 32-440 Sułkowice, I piętro, pokój 115). Nie dotyczy nieruchomości podłączonych do istniejącej sieci kanalizacyjnej.

Tekst: Aleksandra Biela

Ewidencja jednostek posiadających zezwolenie Burmistrza Gminy Sułkowice na prowadzenie działalności w zakresie opróżniania zbiorników bezodpływowych lub osadników w instalacjach przydomowych oczyszczalni ścieków i transportu nieczystości ciekłych na terenie Gminy Sułkowice

zgodnie z art. 7 ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminie

Lp.	Nazwa jednostki	Adres siedziby/zamieszkania	Identyfikator REGON/NIP	Data wydania zezwolenia	kontakt telefoniczny
1	Firma „EKO-TRANS” Jerzy Kruk	Lusina, ul. Nad Wilgą 18 30-698 Kraków	REGON: 350139089 NIP: 6791031996	28.12.2021	12 270 31 80 12 266 04 73
2	Rejonowe Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o.	ul. Słowackiego 84 32-400 Myślenice	REGON: 350535129 NIP: 6810003737	24.02.2022	12 272 03 29
3	Zakład Gospodarki Komunalnej Sułkowice Sp. z o.o.	Biertowice 236 32-440 Sułkowice	REGON: 121440604 NIP: 6811670447	15.10.2012	12 273 20 50
4	EKO BART-MAR Mariusz Piekarz, Bartłomiej Piekarz s.c.	ul. Na łączki 10 34-144 Izdebnik	REGON: 382377639 NIP: 5512638576	19.01.2021	695 665 615
5	WC SERWIS Sp. z o.o. Spółka komandytowa	ul. Szybowa 2, 41-808 Zabrze	REGON: 273057965 NIP: 6482715627	05.10.2020	32 278 45 31
6	F.H.U.BOMI Monika Jania	ul. Zamłynie 30d 30-898 Kraków	REGON: 121190900 NIP: 9441432207	15.04.2022	667 888 126
7	Przedsiębiorstwo Usług Transportowych Zdzisław Putek	ul. Siarczana 24 30-432 Kraków	REGON: 350058030 NIP: 6791338966	30.06.2023	12 266 69 01
8	EKO – TRANS Usługi Asenizacyjne Grzegorz Ryszawa	ul. Wadowicka 37 34-144 Izdebnik	REGON: 525860360 NIP: 5511117042	11.09.2024	607 574 038
9	Piotr Zabdyr "SKUNKS"	Winiary 83 32 - 420 Gdów	REGON: 364402765 NIP: 6832089806	24.10.2024	798 383 801
10	TLC CLIPPER SP. Z O.O.	ul. Rodzinna 38A 05-806 Sokołów	REGON: 122903526 NIP: 7382145527	01.04.2025	519 057 599



Prezentujemy kontynuację zwycięskiego opowiadania autorstwa Weroniki Horwat, uczennicy Szkoły Podstawowej nr 1 w Sułkowicach, stworzonego w ramach kampanii „Zobacz, czym oddychasz w Gminie Sułkowice! Zdrowe powietrze = Zdrowe dzieci”, realizowanej przez Polski Alarm Smogowy, której celem było pokazanie jakości powietrza w gminie oraz jego wpływu na nasze zdrowie. Pierwsza część opowiadania ukazała się w poprzednim numerze.

...Ku mojemu zdziwieniu, istota okazała się być smokiem.

- Witaj marny człowiecze. Masz zaszczyt podziwiać najprawdziwszego smoka! Kłaniaj się przede mną – mówił zadumany smok, przygotowując się do wzbicia w powietrze.

- Wow! Jesteś smokiem?! – zapytał zaskoczony.

- No przecież sam widzisz, no chyba, że jesteś ślepy – oburzył się i podleciał do mojej twarzy.

- Ach... Po prostu nie spodziewałem się, że zwykły kamień zamieni się w smoka – tłumaczyłem się.

- No to czegoś ty się spodziewał? Syrenki Warszawskiej? Jesteś z Sułkowic. Okolice Krakowa, gdzie dawno przebywał mój dziadek.

- Twój dziadek? – zdziwiłem się. Pomyślałem, że dziwnym jest, by któryś z władców Polski miał za potomka smoka.

- Oczywiście! Moim dziadkiem jest nie kto inny, jak sam Smok Wawelski.

- Zaraz, to czy ty pożerasz ludzi? Czy ty chcesz mnie zjeść?!

- Nie wygłupiaj się. Jestem za mały. Jak dorosnę to przyjdę specjalnie po ciebie, żeby cię zjeść! Ha, ha, ha – zażartował smok, ale kiedy zobaczył, że zbladłem tak bardzo, że można by mnie pomylić ze ścianą, to szybko dodał, że jest to tylko żart, bo ani on, ani jego rodzeństwo nie jadają ludzi.

- Posłuchaj, tak naprawdę, to każdy z mojego rodzeństwa ma jakieś zadanie. Ja przykładowo zajmowałem się powietrzem.

- W jakim sensie zajmujesz się powietrzem?

- Zajmowałem, teraz nie mogę tego robić. Dawniej, kiedy światem rządziły smoki, Ziemia była piękniejsza. Ja pilnowałem by powietrze było czyste, a każdy jego wdech pozostawał na długo w pamięci.

- Czy to trochę nie za dużo powiedziane? By oddychanie miało być jakimś ważnym wspomnieniem?

Smok popatrzył tylko na mnie swoimi błękitnymi oczami, w których można było zobaczyć cień rozczarowania. Potem zaczął krążyć wokół mnie, tak szybko jak gdyby owijała mnie srebrzysta wstążka. Powoli przestawałem

Przyszłość zależy od nas

widzieć swój pokój. Czuję się, jakbym oglądał gwiazdy z bliska. Po chwili jednak moja wizja powróciła, a mój wzrok padł na rynek naszego miasta. Był on jednak inny niż go sobie zapamiętałem. Kościół z wieżą po boku, a obok kościoła – dla mnie biblioteka, a dla tamtych ludzi – szkoła. Nie było ulic zrobionych z asfaltu, a zamiast sosen rosły drzewa liściaste. Przespacerowałem się jeszcze i co może być zaskakujące, nie zdziwiły mnie drewniane domy i widok tak wielu kowali. Najbardziej zszokowała mnie otwartość ludzi, którzy cały czas się uśmiechali i rozmawiali ze sobą, jakby byli starymi, dobrymi przyjaciółmi. Wiatr lekko powiewał a lekkość powietrza wpływała mi do płuc. Byłem naprawdę oszołomiony. Oglądałem tylko codzienne życie tych ludzi. Ludzi, którzy rozmawiali o zwykłych sprawach, którzy narzekali na różne rzeczy, tak jak i my narzekamy na nie teraz, jednak coś poruszyło się w moim sercu, coś w rodzaju nieznanego mi tęsknoty za czymś, czego mieć nie będę przez to w jakich czasach żyję.

- Co to za wyraz twarzy? – zapytał mnie smok – Lepiej się uśmiechnij, bo teraz wyglądasz gorzej niż przedtem.

- Wow, cały czas udaje ci się mnie zaskoczyć swoją grzecznością. Chyba nie ma na świecie miłszego stworzenia od ciebie, wiesz?

- Ha, ha, ha, nie obrażaj się, to był tylko taki żart. Wiesz, nie pokazałem ci tego, żebyś teraz rozmyślał o tym, jak wszystko się zmieniło od czasów, w których teraz żyjesz. Świat cały czas się zmienia. Tak było, jest i będzie. Nie powinieneś żyć przeszłością, a szczególnie tą, która ciebie nie dotyczy. Skup się na tym, co możesz zrobić teraz, żeby żyło się lepiej, a nie co mógłbyś zrobić, jeśli urodziłbyś się dawniej. Każde czasy mają jakieś plusy i minusy. Czasy, w których ty żyjesz, wcale nie są takie złe, jak ci się wydaje.

Smok miał rację. Nic nie poradzę na to, co już się stało, ale jednak wciąż mam wpływ na to, co będzie.

- To, co mówisz ma sens. Dzięki, że mi to uświadomiłeś. Teraz, jak już wrócę do domu, pomyślę, co zrobić, żeby lepiej się żyło w sąsiedztwie – zadowolony podniosłem głowę i popatrzyłem na smoka z entuzjazmem.

- Ej, ej, ej, cieszę się, że rozumiałeś, iż komunikacja z ludźmi jest ważna i tak dalej, ale czy nie wyniosłeś z tego jeszcze jednej lekcji?

- Uhm, a powinienem jeszcze coś wiedzieć? – zapytał rozkojarzony.

Smok tylko ciężko westchnął i odparł zrezygnowanie:

- Przygotuj się na wycieczkę w przyszłość do Krakowa. Po tych słowach stworzenie ponownie zaczęło krążyć

wokół mnie. Chwilę po tym znalazłem się w centrum Krakowa. Obejrzałem się dookoła i mrugnąłem kilka razy. Nie mogłem uwierzyć własnym oczom. Kiedy dawne Sułkowice zapierały mi dech w piersiach, tak przyszły Kraków sprawiał, że czułem się jak w jakimś apokaliptycznym filmie. Nad miastem widniało szare niebo pokryte grubą warstwą dymu. Można było zobaczyć pojedyncze osoby w maskach gazowych, które szybkim krokiem zmierzały do swoich mieszkań. Żadnych drzew, żadnych kwiatów, żadnych innych roślin. Oddychając tym powietrzem można było pomyśleć, że znajduje się w nim więcej dwutlenku węgla niż tlenu.

- Czadowo, co? – zaśmiał się smok.

- Twoje żarty nie są śmieszne. Mam nadzieję, że zdajesz sobie z tego sprawę – zaprotestowałem, po czym dodałem – Tak w ogóle to po co pokazujesz mi Kraków za jakieś tysiąc lat?

- Tysiąc? Ta przyszłość jest bliżej niż myślisz. Pomyśl tylko o tym, co się teraz dzieje na świecie. Ludzie zamiast ograniczyć wytwarzanie spalin przez samochody, jeżdżą do miejsc, które nie są tak naprawdę daleko od nich. Nie chodzi mi tutaj o to, że jeżdżą na przykład z jednego miasta do drugiego, ale że zamiast przespacerować się do sklepu, który jest blisko, to wolą wsiąść do samochodu. Jeśli zakupy są za ciężkie, to można pojechać rowerem. Nie rozumiem też, po co są kosze na śmieci, skoro niektórzy ludzie wolą wyrzucać śmieci, gdzie tylko ich wzrok powędruje. Nie będę nawet wspominać o osobach, które palą w piecach śmieciami. Przykre jest również to, że tak wiele lasów jest wycinanych tylko po to, żeby mieć miejsce na wybudowanie nowej fabryki. Przykro mi, że dawniej można było spotkać smoki, a teraz jedynie widzi się smog.

Cieężko było sprzeciwić się jego słowom. To, o czym powiedział, było, a raczej jest prawdą. Cieszymy się tym, że technologia jest tak rozwinięta, że nie musimy nic robić, żeby czegoś dokonać, ale przy tym zapominamy o naszej planecie. Zapominamy o tym, jak ważna ona jest. Po co nam będzie ta cała technologia, jeśli nie

będziemy mieć miejsca, w którym moglibyśmy żyć? Smok, jak gdyby przewidział o czym myśleć powiedział:

- Teraz, gdy zdajesz sobie sprawę z tego, jak będzie wyglądać twoja przyszłość, masz szansę zrobić coś, żeby jej zapobiec. Nie czekaj, aż ktoś inny zrobi to za ciebie, bo przyszłość zaczyna się od każdego z nas. Smok po raz ostatni zaczął wirować wokół mnie. Powoli zamknąłem oczy, a kiedy je otworzyłem, znalazłem się już w swoim pokoju. Księżyc wisiał wysoko na niebie w towarzystwie miliona gwiazd. Zmęczony tą pogodą od razu zasnąłem. Następnego dnia zauważyłem, że nie ma ani smoka, ani skały leżącej na moim biurku. Byłem jednak pewny, że to co mnie spotkało, wcale nie było snem. Kiedy zszedłem na śniadanie, mama spokojnie zapytała:

- Już czas pojechać na zakupy. Zabierzesz się ze mną?

- Pewnie! Ale może zamiast jechać samochodem, wybierzemy się rowerami?

- Wow, skąd ten pomysł?

- Wiesz, tak sobie myślałem, że mamy tylko jedną planetę na której żyjemy. Jeśli nie będziemy o nią dbać, to z pewnością doprowadzimy do katastrofy. Już teraz słyszy się o globalnym ociepleniu i w ogóle...

- Nie martw się synku, nie uważam, że twój pomysł jest zły, wręcz przeciwnie. Z chęcią pojedę z tobą na rowerze, będzie to też lepsze dla naszego zdrowia. A co do planety, to może zorganizujemy coś w rodzaju zbiórki i razem z innymi mieszkańcami posprzątamy tutejszą okolicę? Co o tym sądzisz?

Moja twarz od razu się rozpromieniła. Powiedziałem mamie, że to wspaniały pomysł. Kolejnego dnia powiadomiliśmy naszych sąsiadów o tym pomysle. Oni i wiele innych osób pomogli nam zbierać śmieci, które zostały porzucane w przypadkowych miejscach. Ja, dzięki smokowi zrozumiałem, jak ważna jest Ziemia. Mamy tylko jeden dom, jeden świat w którym żyjemy i jeśli nie będziemy o niego dbać, to cóż nam pozostanie? Zamiast czekać, aż ktoś coś zrobi, postawmy pierwszy krok, bo tak niewiele trzeba, by tak wiele się zmieniło.

Opracowanie: red.

Dzieci ze Świetlicy Środowiskowej w Cogiteonie

W ramach Dni Funduszy Europejskich w dniu 9.05.2025 r. dzięki biletom przekazanym przez Burmistrza Artura Grabczyka dzieci ze Świetlicy Środowiskowej w Sułkowicach udały się do Małopolskiego Centrum Nauki Cogiteon w Krakowie, gdzie poprzez interaktywną wystawę, eksperymenty i projekty badawcze mogły rozbudzać ciekawość świata i zamiłowanie do nauki. „Naszą przygodę rozpoczęliśmy od spektaklu popularnonaukowego pt. „Pixeloza – gra kolorów”, gdzie 2 braci wkracza do świata tajemniczej gry prowadzonej przez VOIDA czyli sztuczną inteligencję. W trakcie rozgrywki rodzeństwo rozwiązuje łamigłówki, które nie tylko zgłębiają tajniki fizyki, informatyki i optyki, ale także odkrywają fascynujący świat złudzeń wizualnych.

Tematyka wizji i percepcji staje się kluczowym elementem opowieści między rzeczywistością a iluzją. Spektakl skłania do refleksji nad wpływem sztucznej inteligencji na młode pokolenie i inspirowanie do odkrywania nauki w niecodzienny sposób. Poprzez połączenie sztuki i nauki mogliśmy odkrywać fascynujące zjawiska i prawa rządzące światem. Następnie udaliśmy się na wystawę stałą pt. „Człowiek i jego marzenia”. Podczas zwiedzania mieliśmy możliwość odkrywania, eksperymentowania i doświadczania. Przy ponad 100 interaktywnych stanowiskach odkrywaliśmy tematy związane z budową ludzkiego organizmu, funkcjonowaniem w społeczeństwie, zagadkami świata, przyrodniczymi niespodziankami, technologią, kreatywnością i przyszłością. Motywem

przewodnim każdej z wystaw są pytania pobudzające do refleksji, na które dzieci starały się znaleźć odpowiedzi:

- Jak się czujesz?
- Co nas łączy?
- Jak działa świat?
- Jak zmieniamy Ziemię?
- Jak to sobie wyobrażasz?

Dodatkowo dwie grupy miały możliwość wzięcia udziału w warsztatach „Co jest w powietrzu?” oraz „Tajemnice

mrowiska”, gdzie pod okiem doświadczonych edukatorów uczestnicy zdobywali nowe umiejętności oraz doświadczali nauki w ekscytujący, ale bezpieczny sposób. W Cogiteonie poprzez zabawę, kreatywność i samodzielne myślenie edukacja odbywa się w inspirujący sposób, więc wychowankowie z wielką radością i chęcią - pomimo że po szkole - wpadli w wir nauki”.

Tekst: Świetlica Środowiskowa

AKCJA LATO - 2025

W lipcu 2025 r. dla 260 dzieci z gminy Sułkowice odbyła się półkolonia „AKCJA LATO - 2025” zorganizowana przez Świetlicę Środowiskową w Sułkowicach, która dostarczyła wielu niezapomnianych wrażeń, radości i dobrej zabawy.

Program półkolonii był niezwykle bogaty i różnorodny. Uczestnicy brali udział w licznych zajęciach plastycznych, ruchowych, sportowych oraz manualnych, które rozwijały kreatywność, sprawność fizyczną i współpracę w grupie. Każdy dzień przynosił nowe atrakcje i wyzwania, dzięki czemu dzieci z zaangażowaniem i entuzjazmem uczestniczyły w proponowanych aktywnościach.

W trakcie półkolonii odbyło się wiele wycieczek i wyjątkowych wydarzeń. Grupy odwiedziły ZOO w Opolu, kąpielisko i dwukrotnie basen w Nieznanowicach, Smoczą Osadę w Żbikowicach, a także park linowy w Zawoi, gdzie dzieci mogły sprawdzić swoje umiejętności i przełamywać własne ograniczenia. Niezapomnianym przeżyciem była również podróż pociągiem do Krakowa, zakończona wizytą w kinie na filmie: „Smerfy. Wielki film”. Podczas pieszej wycieczki na Kudłacze dzieci miały okazję obcować z naturą i podziwiać piękne widoki. Na uczestników czekało również wiele ciekawych warsztatów i animacji. Dzieci tworzyły lody molekularne, przygotowywały soki owocowe i poznawały sztukę carvingu owocowego. Na zakończenie miały okazję uczestniczyć w wyjątkowym koncercie zespołu „Tu i Teraz” oraz obejrzeć bajkę pt. „Manu”.

W ramach działań edukacyjno-profilaktycznych odbyły się także:

- zajęcia profilaktyczne na temat nadużywania telefonów komórkowych,
- teatrzyk profilaktyczny pt. „Miś marzy skrycie o przyjacielu celebrycie”,
- konkurs profilaktyczny pt. „Poza ekranem też jest życie”,
- spotkanie z policjantem, który opowiadał o zasadach bezpieczeństwa w czasie wakacji,
- prelekcja przedstawicielki sanepidu dotycząca zdrowego i bezpiecznego wypoczynku.

Nie zabrakło również codziennych zajęć świetlicowych, takich jak:

- gry stolikowe, zabawy logiczne i quizy,
- grupowe zajęcia tematyczne rozwijające wyobraźnię i sprawność manualną,
- konkursy oraz współzawodnictwa sportowe,

- zajęcia profilaktyczne,
- różnorodne atrakcje według pomysłów dzieci i wychowawców.

Półkolonia „AKCJA LATO - 2025” była czasem pełnym uśmiechu, aktywności i integracji. Dzieci wróciły do domów z bagażem nowych doświadczeń, przyjaźni i pięknych wspomnień. Dziękujemy wszystkim uczestnikom, rodzicom, wychowawcom, organizatorom i przewoźnikom za wspólnie spędzony czas oraz zaufanie!

Tekst i fot.: Świetlica Środowiskowa w Sułkowicach



Mocny Kowal

„Mocny Kowal” na długo zapisze się w Gminie Sułkowice jako wydarzenie pełne sportowej rywalizacji, emocji i dobrej zabawy. Impreza ta zorganizowana przez Ochotniczą Straż Pożarną w Sułkowicach oraz Gminę Sułkowice, w niedzielę 8 czerwca zgromadziła mieszkańców nad zalewem rekreacyjnym, aby dopingowali uczestników zawodów „Mocny Kowal”. Prezes OSP Sułkowice Rafał Kurek wraz z Burmistrzem Gminy Sułkowice Arturem Grabczykiem przywitali wszystkich obecnych i zachęcili do aktywnego wspierania zawodników podczas trwania rywalizacji. Dla odwiedzających przygotowano stanowisko kowala, gdzie zarówno dzieci, jak i dorośli mogli spróbować swoich sił w warsztacie kowalskim, podziwiając jednocześnie prawdziwe arcydzieła rzemiosła. Z kolei smakosze mogli rozkoszować się pysznymi wypiekami, goframi, ciepłą kawą i herbatą oraz orzeźwiającą lemoniadą, które zapewniło Stowarzyszenie Gospodyń z Sułkowic. To idealne uzupełnienie dla pełnych wrażeń chwil spędzanych na świeżym powietrzu.

Na zawodników czekało wiele wyzwań. Rywalizowali w pięciu konkurencjach na czas, wykazując się siłą, zręcznością i szybkością. Wśród konkurencji znalazły się:

- Rejs kowala – drużyna wsiada do pontonu na schodkach pomostu, wiosłuje na odcinku 50 metrów i biegnie do kolejnego stanowiska.
- Rzut podkową – celne trafienie podkowy do wiadra z określonej odległości, wymagające precyzji

 MAŁOPOLSKA

i szybkości.

- Koło kowala – przerzucanie koła na odcinku 2x5 metrów, aż każdy z zawodników przekroczy linię mety.
- Wbijanie gwoździ – wbicie trzech gwoździ w drewniany pniak, co sprawdzało siłę i zręczność uczestników.
- Cięcie kłody – dwie osoby tną kłodę, podczas gdy trzecia stabilizuje drewno, starając się przeciąć je jak najszybciej.

Zacięta rywalizacja zakończyła się wielkim sukcesem drużyny CIĘŻKA SPRAWA z Harbutowic, która osiągnęła imponujący czas 2 minuty i 56 sekund. Na drugim miejscu uplasowała się drużyna SUŁKOWSKIE UTROPKI z wynikiem 3 minuty i 6 sekund, a trzecie miejsce zajęły SZALONE WIEWIÓRKI z Sułkowic, kończąc z czasem 3 minuty i 21 sekund. Gratulujemy wszystkim zespołom podjęcia wyzwania i zaangażowania. Serdecznie dziękujemy wszystkim Ochotniczym Strażom Pożarnym z Biertowic, Harbutowic, Rudnika, Krzywaczki i Sułkowic za nieocenioną pomoc w organizacji. Dziękujemy również wszystkim uczestnikom i odwiedzającym za obecność, entuzjazm i wspólne tworzenie tego niezapomnianego wydarzenia.

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.

Tekst i fot.: Gabriela Latoń



MAŁOPOLSKA

Kowalski Dzień Dziecka

W sobotę, 7 czerwca br. najmłodszy mieszkańcy naszej gminy wraz z rodzicami zgromadzili się nad zalewem, by wspólnie świętować Dzień Dziecka w wyjątkowym, kowalskim stylu.

Organizatorami wydarzenia były: Ochotnicza Straż Pożarna w Sułkowicach wraz z Gminą Sułkowice, które przygotowały moc atrakcji dla najmłodszych. Na scenie odbyły się występy przedszkolaków. Dzieci z Przedszkola Samorządowego Nr 1 w Sułkowicach zachwyciły publiczność tanecznymi pokazami pt. Tęcza oraz Piraci z Karaibów, którym towarzyszyła piękna oprawa wokalna. Natomiast dzieci z Przedszkola Samorządowego Nr 2 zaprezentowały Taniec Kwiatów, Taniec Poleczka oraz uroczy Taniec Kukułeczka. Wszystkie maluchy wspaniale się spisały, za co dostały gromkie brawa od publiczności.

Swoich sił można było spróbować w warsztacie kowalskim pod czujnym okiem prawdziwych mistrzów w swoim fachu. Stanowisko wyposażone było w: przenośne gazowe palenisko kowalskie, idealnie nadające się do pracy na zewnątrz, polową kuźnię na koks z nadmuchem nożnym, zabytkowy miech kowalski ze skóry, którym można poruszać oraz kilka mniejszych kowadeł i przeróżne kute, ozdobne elementy. Każdy uczestnik warsztatów opuszczając polową kuźnię wynosił wykonany przez siebie przedmiot.

O dobrą zabawę zadbały również animatorki oraz udostępnione dmuchańce, a dzięki paniom ze Stowarzyszenia Gospodyń w Sułkowicach, które serwowały swoje kulinarne specjały nikt na imprezie nie czuł się głodny.

Na zakończenie dzieci dały upust energii bawiąc się podczas piana party, która zawsze cieszy się powodzeniem wśród najmłodszych.

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.

Tekst i fot.: Gabriela Latoń



Ogólnopolski Turniej OYAMA Karate o Puchar Burmistrza Gminy Sułkowice

Wielkie wydarzenie dla Gminy Sułkowice – Ogólnopolski Turniej Oyama Karate o Puchar Burmistrza Gminy Sułkowice – już za nami, pozostawił po sobie niezapomniane wrażenia i ogromne emocje. Widowisko, które zgromadziło w jednym miejscu pasjonatów karate z całej Polski, było nie tylko sportowym sukcesem, ale także prawdziwym świętem ducha walki, determinacji i sportowej rywalizacji.

Turniej odbywał się w imponującym zakresie, obejmując blisko 60 kategorii wiekowych i wagowych, co świadczy o jego różnorodności i dużej skali organizacyjnej. Wzięło w nim udział ponad 500 zawodników, którzy walczyli na matach prezentując swoje umiejętności, technikę i charakter. Każdy z nich wkładał w walkę ogrom serca i zaangażowania, a ich występy wzbudzały podziw zarówno wśród publiczności, jak i trenerów.



Podsumowując, Ogólnopolski Turniej Oyama Karate o Puchar Burmistrza Gminy Sułkowice był nie tylko sportowym sukcesem, ale także ważnym wydarzeniem dla społeczności lokalnej, które pokazało, jak silny jest duch walki i wspólnota pasjonatów tego pięknego sportu. Już z niecierpliwością czekamy na kolejne edycje, mając nadzieję na jeszcze większe emocje, sukcesy i sportowe wyzwania.

Ranking klubowy wydarzenia:

1. Małopolski Klub Karate OYAMA - 192 pkt - 21 medali złotych, 22 medale srebrne, 21 medali brązowych;
2. Klub Karate Mawashi - 147 pkt - 13 medali złotych, 23 medale srebrne, 13 medali brązowych;
3. Limanowski Klub Kyokushin Karate - 91 pkt - 13 medali złotych, 7 medali srebrnych, 5 medali brązowych;
4. Tyski Klub Karate - 70 pkt - 10 medali złotych, 6 medali srebrnych, 2 medale brązowe;
5. Śląski Klub Karate Goliat - 48 pkt - 5 medali złotych, 7 medali srebrnych, 2 medale brązowe;
6. Uczniowski Klub Sportowy Karate Kasai - 37 pkt - 3 medale złote, 5 medali srebrnych, 7 medali brązowych;
7. Tarnowski Klub Sportowy Oyama Karate - 33 pkt - 4 medale złote, 3 srebrne, 4 brązowe;
8. Jurajski Klub OYAMA Karate - 24 pkt - 4 medale złote, 1 medal srebrny, 1 medal brązowy;
9. Zagłębiowski Klub Oyama Karate - 22 pkt - 3 medale złote, 2 medale srebrne, 1 medal brązowy;
10. Małopolski Klub Sportowy KOYAMA - 21 pkt - 3 medale złote, 2 medale srebrne.

Tekst i fot.: Gabriela Lator



To był niezwykle emocjonujący turniej siatkówki

Za nami V Turniej Siatkówki Plażowej, który odbył się w sobotę 19 lipca we współpracy z Grupą Plażówka Sułkowice. Z roku na rok poziom gry zawodników rośnie przyczyniając się do podnoszenia ogólnego poziomu turnieju. Również motywujące wsparcie ze strony kibiców stwarza prawdziwie sportową atmosferę. Do tegorocznego turnieju zgłosiło się 12 drużyn mieszanych. Po wcześniejszym rozlosowaniu zespołów rozgrywki rozpoczęły się punktualnie o godz. 8:30, by w „systemie każdy z każdym” do fazy finałowej awansowały po 2 drużyny z każdej grupy – z dwóch pierwszych miejsc. Następnie rozegrane zostały ćwierćfinały, półfinały, mecz o 3 miejsce oraz finał. Po niezwykle zaciętych rywalizacjach najlepszym zespołem okazała się drużyna Kowali. Na podium stanęli również kolejno zawodnicy: Drink Team i Pomieszani. Nagrody oraz puchary zwycięzcom wręczył Zastępca Burmistrza Dariusz Melerowicz. Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom V Turnieju Siatkówki Plażowej i dziękujemy za emocjonujące, sportowe widowisko.

Tekst: Paulina Węgrzyn-Pitała, fot.: Joanna Wojtan



DODATKOWE WSPARCIE DLA MIESZKAŃCÓW GMINY SUŁKOWICE REALIZOWANE PRZEZ OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

1. Nowy start - trwa projekt dla mieszkańców gminy Sułkowice w Ośrodku Pomocy Społecznej

Mieszkańcy naszej gminy korzystają z kompleksowego wsparcia w ramach projektu realizowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus – Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021-2027. Pozyskana kwota na ten cel to **2 617 801,25 zł** (95% kosztów).

Projekt skierowany jest do osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej – borykających się z bezrobociem, problemami wychowawczymi, kryzysem rodzinnym czy brakiem dostępu do profesjonalnego wsparcia. Dzięki kompleksowemu podejściu, uczestnicy mogą liczyć zarówno na pomoc psychologiczną, jak i wsparcie w powrocie na rynek pracy. **Projekt jest całkowicie bezpłatny i dostosowany do potrzeb uczestników w różnym wieku** – zarówno osób młodych, jak i starszych, rodzin z dziećmi, a także seniorów.

Wsparcie dla rodzin

Jednym z głównych filarów projektu jest **poradnictwo rodzinne**. Uczestnicy mają możliwość indywidualnych spotkań ze specjalistami, którzy pomagają rozwiązywać problemy wychowawcze, komunikacyjne czy emocjonalne w rodzinie. Organizowane są również **kursy kompetencji rodzicielskich**, które uczą, jak lepiej rozumieć potrzeby dzieci, reagować na trudne zachowania oraz budować zdrowe relacje rodzinne. Dzieci mogą skorzystać z **indywidualnego treningu komunikacji** oraz **treningu uczenia się dla dzieci szkolnych**, które mają na celu rozwój kluczowych umiejętności potrzebnych do funkcjonowania w środowisku szkolnym i społecznym.

Pomoc dla osób uzależnionych oraz chorych psychicznie

W ofercie projektowej ze wsparcia mogą także skorzystać osoby z problemem uzależnienia a także z chorobą psychiczną. Oferowane im są m.in. zajęcia z **poradnictwa profilaktycznego w zakresie zdrowego stylu życia**, **warsztaty profilaktyczno – edukacyjne z zakresu organizacji czasu wolnego**.

Wsparcie zawodowe – staże, kursy zawodowe, czyli krok ku niezależności

Od czerwca uczestnicy projektu rozpoczęli płatne **staże zawodowe**, dostosowane do ich zainteresowań, kompetencji i możliwości. Staże odbywają się w lokalnych przedsiębiorstwach, instytucjach i organizacjach, co daje realną szansę na zdobycie doświadczenia i uzyskanie zatrudnienia w późniejszym okresie. W ramach projektu można odbyć także **kursy zawodowe**, które umożliwiają zdobycie nowych umiejętności i kwalifikacji. Projekt przewiduje także **warsztaty aktywnego poszukiwania pracy** oraz możliwość indywidualnego **doradztwa zawodowego** na którym można określić swoje cele zawodowe a także dowiedzieć się jak je osiągnąć.

Wyjazdy, które łączą

W dniach 13 – 15 maja zorganizowano **wyjazd integracyjno-szkoleniowy do Krynicy-Zdroju**. Uczestnicy wzięli udział w intensywnym szkoleniu „Savoir-Vivre na co dzień i w biznesie” na który składały się warsztaty, sesje motywacyjne i zajęcia integracyjne. Ważnym aspektem była także możliwość odpoczynku i nawiązywania nowych relacji społecznych.

Kompleksowość wsparcia

W ramach projektu codziennie działa **pracownik socjalny**, prowadzone są **konsultacje psychologiczne** oraz realizowane jest **poradnictwo w zakresie załatwiania spraw urzędowych**. Zorganizowano również **szkolenie z zakresu poprawy wizerunku zewnętrznego**, które pomogło uczestnikom zadbać o swój wygląd w sposób zgodny z ich stylem, osobowością oraz oczekiwaniami rynku pracy. To zestaw usług, który odpowiada na rzeczywiste wyzwania, z jakimi mierzą się uczestnicy – zarówno w sferze emocjonalnej, jak i praktycznej.

Efekty w ujęciu uczestników projektu

Projekt spotyka się z ogromnym zainteresowaniem i pozytywnym odbiorem. Uczestnicy chętnie angażują się w działania, z własnej inicjatywy zgłaszają się do kolejnych form wsparcia i – co najważniejsze – dostrzegają zmiany w swoim życiu.

Realizacja projektu przewidziana jest do końca czerwca 2029 roku.

2. Wsparcie dla dzieci, rodziców i małżonków

Od lutego 2025 r. w Ośrodku Pomocy Społecznej w Sułkowicach realizowany jest projekt socjalny „Odpowiedzialni rodzice – Edycja V”. Projekt ten w 80% finansowany jest z budżetu państwa a jego koszt wyniesie ok. 28 000,00 zł. Adresowany jest on w głównej mierze do rodzin, które potrzebują wsparcia w zakresie realizacji swoich zadań ale także i do tych, które chciałyby pogłębić swoją wiedzę o zagadnienia związane z potrzebami i problemami swoich dzieci. Założeniem projektu jest aby odpowiedzialni rodzice szukający odpowiedzi na nurtujące ich pytania czy pojawiające się wątpliwości, jak również w momencie wystąpienia trudności wychowawczych mogli uzyskać wsparcie. Na chwilę obecną do programu przystąpiło 18 rodzin, które korzystają z porad takich specjalistów jak psycholog, psychoterapeuta, socjoterapeuta, pedagog czy mediator rodzinny. Od lutego do czerwca 2025 r. zostało przeprowadzone przez wyżej wspomnianych specjalistów 25 godzin porad małżeńskich/rodzinnych dla 5 osób, 32 godziny warsztatów z komunikacji społecznej w których udział wzięło 19 osób, 8 godzin szkoleń/konsultacji dla rodziców o tematyce wzmacniania dobrostanu psychicznego dzieci i młodzieży dla 23 osób oraz 2 godziny mediacji rodzinnych dla 2 uczestników. W ramach projektu planowana jest też szkoła dla rodziców (warsztaty umiejętności wychowawczych).

Wsparcie dla rodziców i dzieci oferowane jest też w ramach projektu „Nowy start”.

Dla osób, które zainteresowane są tą tematyką ważną informacją jest fakt, iż w dalszym ciągu, nieodpłatnie można przystąpić do projektu i uzyskać potrzebne wsparcie dla swojej rodziny.

Więcej informacji na temat projektu w Ośrodku Pomocy Społecznej w Sułkowicach. Zapraszamy do kontaktu pod numerami telefonów 12 272 50 20 lub 726 510 520 lub osobiście w Ośrodku w Sułkowicach, ul. Sportowa 45.

Rodzice dbajcie o dobrą atmosferę w domu, o zdrowe relacje, o komfort psychiczny dzieci i swój, bądźcie po prostu odpowiedzialni a to z pewnością zaprocentuje! A jeśli czujecie, że coś jest nie tak, szukajcie pomocy, bo gra toczy się o wysoką stawkę – przyszłość Waszych

dzieci, ale także przyszłość nas wszystkich.

3. Pomoc dla starszych i niepełnosprawnych mieszkańców gminy

Na terenie naszej gminy od początku roku realizowana jest kolejna edycja programu rządowego „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2025. Dzięki temu dotychczas 56 osób, które borykają się z problemami wynikającymi z niepełnosprawności w tym także osoby starsze, zostało objętych wsparciem asystenta. Ogólna liczba osób zaplanowana (do końca roku) do tej formy pomocy to 63.

Pomoc ta przybiera różne formy w zależności od potrzeb, a jest to między innymi pomoc w pielęgnacji, asystowanie podczas wizyt w miejscach publicznych tj. urzędzie, sklepie, na spacerze czy u lekarza, utrzymywaniu w czystości miejsca zamieszkania, dbanie o harmonogram przyjmowania leków i posiłków czy po prostu dotrzymanie towarzystwa, spacer, rozmowa i zainteresowanie sprawami podopiecznych. Na chwilę obecną w obrębie gminy taka pomoc świadczona jest przez 36 opiekunów. Pomimo wsparcia z zewnątrz to przede wszystkim na barkach członków rodzin osób starszych, schorowanych i niepełnosprawnych ciąży odpowiedzialność za zaspokajanie ich potrzeb. W celu sprostania tej niełatwej roli na dalszy plan schodzą ich własne potrzeby i plany. Dla takich właśnie osób dedykowany jest drugi ważny program rządowy „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2025. Z tej formy pomocy skorzystają 32 osoby, z czego 21 osobom pomoc zostanie udzielona bądź jest już udzielana w miejscu zamieszkania, a dla 11 osób zaplanowano usługę w formie pobytu całodobowego w Centrum Seniora w Drogini. Dotychczas w miejscu zamieszkania pomoc w formie opieki wytchnieniowej świadczona jest przez 15 opiekunów. Dzięki wsparciu w ramach tego zadania, osoby, które na co dzień troszczą się o swoich bliskich, mogą zająć się swoimi sprawami, jak np. wizyta u lekarza, rehabilitacja, sprawy urzędowe czy chociażby tak prozaiczne jak zakupy lub po prostu mogą zwyczajnie odpocząć.

Obydwa powyższe programy w 100% finansowane są ze środków Funduszu Solidarnościowego a łączna kwota pozyskana przez Ośrodek Pomocy Społecznej na ich realizację to **1 235 869,74 zł**.

4. Klub Integracji Społecznej w Sułkowicach

W strukturach Ośrodka Pomocy Społecznej w Sułkowicach funkcjonuje Klub Integracji Społecznej (KIS), który jest odpowiedzią na realne potrzeby społeczne, zwłaszcza w kontekście przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu i zawodowemu. Działalność KIS opiera się na wspieraniu osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, które z różnych przyczyn (np. długotrwałe bezrobocie, uzależnienia, niepełnosprawność), mają ograniczony dostęp do rynku pracy i życia społecznego. Klub Integracji Społecznej stwarza warunki do odbudowy zdolności uczestnictwa w życiu społecznym i zawodowym osób zagrożonych marginalizacją. Pomaga im odzyskać wiarę w siebie, nabyć nowe umiejętności oraz stworzyć plan na samodzielne, aktywne życie.

Obecnie w ramach działalności Klubu Integracji Społecznej w Sułkowicach mamy możliwość udzielenia wsparcia w ramach

- doradztwa zawodowego

- terapeutów dla osób uzależnionych i współuzależnionych
- grypowej terapii dla osób uzależnionych i współuzależnionych
- profilaktyki zdrowia psychicznego

Osoby zainteresowane proszone są o kontakt osobiście w Ośrodku Pomocy Społecznej w Sułkowicach ul. Sportowa 45 lub telefonicznie pod nr. tel. 12 272 50 20.

5. Zespół Interdyscyplinarny na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej działający na terenie gminy Sułkowice

Zespół Interdyscyplinarny na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej działa przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Sułkowicach. Zespół to grupa specjalistów z różnych instytucji, który **działa i pomaga osobom doświadczającym przemocy domowej** oraz koordynuje działania związane z przeciwdziałaniem temu zjawisku. Zadaniem Zespołu jest podejmowanie działań mających na celu ochronę osób doświadczających przemocy domowej w tym realizacja procedury Niebieskiej Karty. Przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Sułkowicach działa również Punkt Konsultacyjny ds. przeciwdziałania przemocy domowej. Jest to miejsce, gdzie osoby doświadczające przemocy mogą otrzymać wsparcie, poradę i pomoc. Punkt **oferuje pomoc psychologiczną, prawną, socjalną oraz informuje o możliwościach dalszej pomocy.**

Aby uzyskać informacje należy skontaktować się z Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Sułkowicach tel.: 12 272 50 20 lub 726 510 520.

*Tekst: Agnieszka Flaga – Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej w Sułkowicach,
fot.: OPS w Sułkowicach*



Jubileusz 20-lecia Izby Gospodarczej w Sułkowicach

Idea stworzenia na terenie gminy Sułkowice organizacji zrzeszającej lokalnych przedsiębiorców pojawiła się jeszcze w latach 90. XX wieku wraz z procesem odbudowy samorządu terytorialnego oraz dynamicznym rozwojem nowo powstałych lub kontynuujących działalność prywatnych firm o różnych profilach. Jednak inicjatywa do stworzenia takiego organu, który miał z założenia reprezentować interesy właścicieli małych lub większych firm, narodziła się w 2005 roku. Dzięki osobistemu zaangażowaniu ówczesnego burmistrza miasta i gminy Józefa Mardausa udało się „zarazić” pomysłem znaczną grupę ponad 90 przedsiębiorców, którzy podczas uroczystego Zjazdu Założycielskiego w dniu 16 marca 2005 roku przyjęli statut, a następnie wybrali władze Sułkowickiej Izby Gospodarczej. Pierwszy prezes Zarządu, nieżyjący już niestety Zbigniew Dańko mówił wtedy: „Od każdego członka Izby zależy jak będzie wyglądać dorobek naszej organizacji, dynamika jej rozwoju. Jeżeli będzie chciał w niej uczestniczyć, proponować i korzystać z ofert, na pewno znajdzie coś potrzebnego dla siebie” – trafnie definiując w ten sposób istotę oraz ogromny potencjał tkwiący w oddolnych inicjatywach społeczno-gospodarczych.

W bieżącym roku minęło dokładnie dwadzieścia lat od wspomnianego Zjazdu oraz powołania do życia SIG. Na przestrzeni tych dwóch dekad udało się nie tylko zgromadzić bogaty dorobek, ale też zyskać reputację liczącą się w środowisku, stabilnej i wspierającej przedsiębiorców organizacji. Na jej osiągnięcia złożyły się liczne akcje, inicjatywy, szkolenia wspierające właścicieli firm merytorycznie, organizacyjnie czy promocyjnie. Izba w tym czasie walenie przyczyniła się do ożywienia oraz kreowania życia gospodarczego całej Gminy; nawiązała i zacieśniła współpracę ze swoimi odpowiednikami na terenie powiatu myślenickiego, jak również z niektórymi samorządami gospodarczymi z powiatów: krakowskiego, suskiego, wadowickiego i limanowskiego. Co ważne, na stałe wpisała się w krajobraz społeczno-kulturalny miasta i gminy poprzez uczestnictwo swoich przedstawicieli w najważniejszych uroczystościach państwowych, rocznicowych, świątecznych lokalnych czy inicjatywach charytatywnych. Dobrą okazją do podsumowań, prób dokonania bilansu dotychczasowych dokonań Sułkowickiej Izby Gospodarczej stała się jubileuszowa gala w dniu 15 czerwca 2025 roku, która odbyła się w pięknych wnętrzach zabytkowej Karczmy „Pod Kogutkiem” przy dźwiękach muzyki klasycznej w wykonaniu artystów operowych: Andrzeja Koska i Kingi Stawowy. W wydarzeniu wzięli udział liczni goście: przedstawiciele władz samorządowych – województwa małopolskiego, powiatu myślenickiego oraz Gminy Sułkowice z Burmistrzem Arturem Grabczykiem na czele, przedsiębiorcy reprezentujący partnerskie organizacje m.in. Izbę Gospodarczą Dorzecza Raby, Izbę Gospodarczą Ziemi Myślenickiej, Krakowską Kongregację Kupiecką, właściciele i reprezentanci firm zrzeszonych w Sułkowickiej Izbie Gospodarczej.

Podczas jubileuszu na ręce Stanisława Biernata – obecnego Prezesa Zarządu SIG trafił brązowy medal „Polonia Minor”, który Samorząd Województwa Małopolskiego przyznał Sułkowickiej Izbie Gospodarczej za wybitne osiągnięcia oraz działalność na rzecz regionu.

To zaszczytne wyróżnienie, uzyskane dzięki staraniom Senatora VI kadencji i radnego Sejmiku Województwa Małopolskiego Stanisława Bisztygi – honorowego gościa gali, stało się wymownym dowodem uznania dla pracy całej wspólnoty przedsiębiorców skupionych wokół SIG. Szacunek wobec dokonań Izby wyraziły także w formie listów gratulacyjnych zaprzyjaźnione samorządy gospodarcze oraz instytucje wspierające lokalny biznes. Drugim ważnym punktem uroczystości było wręczenie jubileuszowych medali i statuetek w kształcie podków dla osób i organizacji wspierających działalność naszej Izby.

Tekst: Małgorzata Chrobak, fot.: Arkadiusz Chrobak



Praktyki zawodowe uczniów ZSZiO w Sułkowicach w słonecznej Grecji

Kolejny już rok nasi uczniowie z klas czwartych technikum realizują 4-tygodniowe praktyki zawodowe w Grecji w ramach programu Erasmus+. W tym roku szkolnym realizujemy Projekt nr 2024-1-PL01-KA121-VET-000197896 dofinansowany z Unii Europejskiej, programu Erasmus +, Akcja 1 Mobilność Edukacyjna, sektor Kształcenie i szkolenia dla uczniów i kadry, w ramach przyznanej akredytacji na lata 2021 – 2027. Otrzymaliśmy dofinansowanie w wysokości 274 059,54 zł. Na praktyki zagraniczne pojechało tym razem 19 uczniów w zawodach technik mechanik CNC, technik mechatronik oraz technik handlowiec wraz z dwoma nauczycielami. Każda z grup mobilnych posiadała harmonogram praktyk zawodowych, według którego realizowano zadania zgodnie z podstawą programową dla każdego zawodu. Uczniowie kierunku technik mechanik CNC i technik mechatronik w centrum OES w Platamonas uczestniczyli w zajęciach z robotyki, podczas których dobierali materiały konstrukcyjne oraz przygotowywali elementy, podzespoły i zespoły mechaniczne do montażu. Zapoznawali się z dokumentacją techniczną, założeniami produkcyjnymi oraz organizacyjnymi działów: obróbki ręcznej, montażu obrabiarek oraz kontroli jakości wykonanych prac. Młodzież odbywała również praktykę w greckich zakładach produkcyjnych m.in. w firmie Senso i Zikos w Larisie, chłodni owoców czy tokarni. Uczniowie kierunku technik handlowiec zgłębiali zagadnienia dotyczące gospodarki, ekonomii i handlu w języku angielskim. Uczyli się sporządzać dokumenty handlowe w formie papierowej i elektronicznej, wykonywali prace związane z zamówieniem towarów i z odbiorem dostawy towarów zgodnie z zasadami stosowanymi w handlu, rozkładali towary w sklepie oraz obsługiwali kasę fiskalną. To tylko niektóre przykłady tego, co uczniowie robili na praktykach. Oczywiście oprócz zdobywania nowych umiejętności zawodowych, w czasie czterotygodniowego pobytu na praktykach, realizowany był bogaty program kulturowy. Uczestnicy mobilności poznawali Grecję, jej zabytki i tradycje oraz piękno przyrody. Codziennie kosztowali tradycyjnych potraw greckich. Mieli też warsztaty tańców greckich, podczas których pod czujnym okiem Greka nauczyli się kroków i figur ze znanych w Grecji tańców. Uczestnicy programu byli na kilku wycieczkach turystyczno-krajoznawczych. Zwiedzili m.in. Tesaloniki - drugie pod względem wielkości miasto w Grecji, kompleks skalnych klasztorów w Meteorach i ruiny starożytnego miasta w Dion. Pieszko odkrywali uroki pobliskich miejscowości Platamonas, Litochoro i Stary Panteleimon znajdujących się u podnóża Olimpu. Niezapomnianym przeżyciem był rejs statkiem na wyspę Skiathos i plażę Koukounaries. Podczas rejsu na statku kapitana Kostasa panowała wyśmienita zabawa połączona z nauką Zorby. Piękna pogoda i usytuowanie hotelu, w którym mieszkali uczestnicy w pobliżu plaży, umożliwiały codzienne plażowanie i kąpiele w morzu. Przed mobilnością zostały zorganizowane zajęcia przygotowawcze dla uczestników: język angielski, zajęcia kulturowe, podstawy języka greckiego, BHP i udzielanie pierwszej pomocy oraz warsztaty psychologiczno-pedagogiczne. Uczestnicy wykonali testy biegłości językowej OLS oraz testy znajomości słownictwa branżowego w każdym zawodzie w języku angielskim

przed i po powrocie z praktyk. Połączenie powyższych działań dało najlepsze rezultaty, dzięki czemu każdy uczestnik rozwinął swoje umiejętności personalne. Praca w międzynarodowym środowisku pozwoliła naszym uczniom uświadomić sobie konieczność otwartości na różne kultury, tolerancji, a także odpowiedzialności za powierzone zadania. Mobilność jest kluczem do sukcesu uczniów, ponieważ podczas codziennych komunikacji i wyzwań językowych mogli przełamywać bariery i rozwijać umiejętności, poznać własną wartość i integrować się europejsko. Uczniowie stali się komunikatywni, pewni siebie i swojej wartości. Łatwo nawiązując kontakty, inicjując rozmowy, pokonali swoje małomiejscowe kompleksy.

Mobilność podnosi prestiż naszej szkoły, a także motywuje młodszych uczniów do nauki i udziału w projektach międzynarodowych. Ocena efektów uczenia się pokazuje potrzebę organizowania przez szkołę mobilności, która przynosi wiele korzyści zarówno dla uczniów, nauczycieli i szkoły. Dla uczniów to zdobycie i poszerzenie kompetencji zawodowych, rozwinięcie zdolności komunikacyjnych, zwłaszcza w języku angielskim, zdobycie kompetencji miękkich m.in.: umiejętność organizacji, punktualność, sumienność, odpowiedzialność za swoją pracę. To także rozwój umiejętności personalnych wśród uczestników m.in.: przełamanie barier, wiara we własne siły, dojrzałość emocjonalna i praktyczna, odnalezienie się w nowych warunkach, w europejskim kręgu kulturowym. Dla nauczycieli to poznanie nowoczesnych metod nauczania i wychowania. Dla szkoły to prestiż i podniesienie efektów kształcenia na poziomie europejskim, przyciągnięcie nowych uczniów do szkoły. Stajemy się szkołą, która realizuje wyzwania zmieniającego się rynku pracy i reaguje na potrzeby regionu i ochrony środowiska. Specjalizujemy się w kierunkach mechaniczno – mechatronicznych, gastronomiczno – handlowych oraz odnawialnych źródeł energii. Poprzez realizację praktyk zagranicznych podnosimy europejski wymiar działań edukacyjno-wychowawczych i kulturotwórczych. Stajemy się znowu dobrą szkołą, kształcącą fachowców bogatych w doświadczenia zawodowe, umiających odnaleźć się w środowisku zawodowym i społecznym.

Nauka połączona z praktyką, zabawą, w klimacie europejskiej mobilności, to wyjątkowe przeżycie dla wszystkich uczestników programu Erasmus+. Nasza szkoła jest dumna, że uczniowie, którzy wyjechali na praktyki Erasmusa, świetnie poradzili sobie z powierzonymi im zadaniami.

Tekst i fot.: Joanna Gubała



Bezpieczni, świadomi, gotowi na nowe wyzwania – czerwcowe wydarzenia w Szkole Podstawowej nr 1

Czerwiec w naszej szkole obfitował w wiele ważnych i inspirujących wydarzeń, które na długo zostaną w pamięci uczniów i nauczycieli. Wspólnie zdobywaliśmy wiedzę o bezpieczeństwie, rozwijaliśmy postawy obywatelskie, a najstarsi uczniowie z dumą i wzruszeniem żegnali się z murami szkoły, rozpoczynając nowy rozdział w swoim życiu.

Bezpieczne wakacje

Nasi pierwszoklasiści spotkali się z policjantkami z Posterunku Policji w Lanckoronie - Jolantą Stokłosą i Katarzyną Kurlit. Podczas spotkania dzieci uczyły się, jak bezpiecznie spędzać wakacje – szczególnie zwracając uwagę na bezpieczeństwo nad wodą, w kontaktach z nieznajomymi oraz w ruchu drogowym. Nie zabrakło też cennych wskazówek dotyczących korzystania z Internetu i zachowania ostrożności w sieci. Spotkanie przebiegło w miłej i pełnej zaangażowania atmosferze, a zdobyte wiadomości z pewnością pomogą naszym uczniom uniknąć niebezpieczeństw podczas letniego wypoczynku.

„Bajeczni Adwokaci” – jak chronić się w sieci

16 czerwca uczniowie klas II a i II b wzięli udział w III edycji akcji edukacyjnej „Bajeczni Adwokaci”. Prowadzone przez panią adwokat Patrycję Borzymowską zajęcia przybliżyły dzieciom tematy hejtu w Internecie, kradzieży tożsamości oraz ochrony wizerunku w sieci. To nie tylko zwiększyło świadomość prawną naszych uczniów, ale także zintegrowało ich wokół wartości takich jak szacunek i odpowiedzialność w świecie cyfrowym.

Uroczyste pożegnanie klas ósmych

Koniec czerwca to czas pożegnań. Ósmoklasiści z dumą i wzruszeniem uczestniczyli w uroczystości zakończenia edukacji w szkole podstawowej. Wzruszające ślubowanie, przekazanie sztandaru młodszym kolegom oraz piękne występy artystyczne uczniów stworzyły wyjątkową atmosferę. Podziękowania dla nauczycieli, rodziców i pracowników szkoły były wyrazem wdzięczności za lata

wspólnej pracy i wsparcia. To był moment podsumowań, wspomnień i nadziei na nowe wyzwania.

Zakończenie roku szkolnego – dzwonek na wakacje

27 czerwca odbyła się uroczystość zakończenia roku szkolnego 2024/2025. Przewodnicząca Samorządu Uczniowskiego Amelia Pająk przekazała swoją funkcję Zuzannie Marzec, życząc jej sukcesów w pracy dla społeczności szkolnej. Dyrektor Danuta Nykiel podsumowała miniony rok, dziękując uczniom, nauczycielom i rodzicom za zaangażowanie. Nie zabrakło wyróżnień dla najlepszych uczniów wpisanych do Złotej Księgi oraz wzruszającego pożegnania ósmoklasistów. Dźwięk ostatniego dzwonka rozpoczął wakacje, a uczniowie odebrali świadectwa i nagrody, gotowi na letni odpoczynek.

*Tekst: Renata Urbańczyk,
fot.: SP nr 1 w Sułkowicach*



Wspaniała przygoda naszych uczniów!

W pierwszym tygodniu czerwca odbyła się wycieczka nad morze dla chętnych uczniów klas IV–VII Szkoły Podstawowej w Harbutowicach, która była nie tylko okazją do nauki i poznawania nowych miejsc, ale także świetną zabawą i integracją naszej szkolnej społeczności.

Pierwszy dzień wycieczki: Powitanie z morzem we Władysławowie

Po przyjeździe na miejsce udaliśmy się na plażę, by przywitać się z morzem – uczniowie mogli poczuć piasek pod stopami i usłyszeć szum fal, co sprawiło im wiele radości. Odwiedziliśmy też port, gdzie mogliśmy zobaczyć cumujące statki i łodzie rybackie.

Kolejnym punktem programu był spacer do Domu Rybaka, gdzie dzieci miały okazję dowiedzieć się więcej o tradycjach rybackich tego regionu, zobaczyć wystawy i poznać historię lokalnej społeczności.

Po zwiedzaniu udaliśmy się na taras widokowy, skąd rozpościerał się przepiękny widok na morze i okoliczne klify. Uczniowie z zachwytem podziwiali panoramę,

robiąc mnóstwo zdjęć i ciesząc się wspólnym czasem na świeżym powietrzu.

Pierwszy dzień naszej wycieczki był pełen wrażeń i pozytywnej energii, nie mogliśmy się doczekać kolejnych przygód!

Drugi dzień wycieczki: Fokarium w Sarbsku i ruchome wydmy w Łebie

Pierwszym punktem drugiego dnia było odwiedzenie fokarium w Sarbsku, gdzie dzieci miały okazję zobaczyć z bliska te urocze, chronione ssaki. Podczas wizyty poznały wiele ciekawostek o życiu fok, ich zwyczajach i sposobach opieki nad nimi. To niezwykle doświadczenie wzbudziło wiele emocji i zachwytu wśród młodych odkrywców.

Po wizycie w fokarium udaliśmy się do Łeby, aby podziwiać słynne ruchome wydmy. Spacer po tym unikalnym miejscu był nie tylko świetną lekcją przyrody, ale także okazją do aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu. Uczniowie mogli podziwiać zmieniający się

krajobraz, robić zdjęcia i cieszyć się pięknem nadmorskiej przyrody.

Trzeci dzień wycieczki: Podróż na Hel i zwiedzanie atrakcji
Trzeciego dnia nasi uczniowie wyruszyli pociągiem na niezwykłą wyprawę na Hel! Podczas podróży dzieci miały okazję podziwiać piękne nadmorskie krajobrazy i poczuć atmosferę morskiego wybrzeża.

Po dotarciu na miejsce rozpoczęliśmy zwiedzanie tego wyjątkowego półwyspu. Pierwszym punktem była przejażdżka meleksami, które pozwoliły nam szybko i wygodnie zobaczyć najważniejsze atrakcje Helu, a jednocześnie świetnie się przy tym bawić. Następnie odwiedziliśmy Muzeum Obrony Wybrzeża, gdzie uczniowie mogli poznać historię militarnej obrony tego regionu. Zwiedzanie muzeum było nie tylko pouczające, ale także pełne emocji, ponieważ mogliśmy zobaczyć oryginalne eksponaty i dowiedzieć się, jak wyglądało życie żołnierzy na wybrzeżu.

Czwarty dzień wycieczki: Zwiedzanie Gdańska, Westerplatte i rejs po Motławie

Dnia czwartego nasi uczniowie mieli okazję odkrywać piękno i historię Gdańska z przewodnikiem. Spacerując po starówce, podziwialiśmy zabytkowe kamienice, słynne fontanny i miejsca związane z bogatą historią tego miasta. Przewodnik opowiadał fascynujące historie i ciekawostki, które uczyniły zwiedzanie jeszcze bardziej interesującym.

Po zwiedzaniu udaliśmy się na rejs po Motławie, podczas którego mogliśmy podziwiać panoramę Gdańska z innej perspektywy. Rejs był świetną okazją do zobaczenia portu i słynnego półwyspu Westerplatte, miejsca, które odegrało kluczową rolę w historii Polski. Zwiedzanie Westerplatte pozwoliło nam lepiej zrozumieć wydarzenia z początku II wojny światowej i poczuć atmosferę tego historycznego miejsca.

Piąty dzień wycieczki: Pożegnanie z morzem, zakupy pamiątek i powrót do domu

Ostatniego dnia naszej wycieczki pożegnaliśmy się

z pięknym morzem i nadmorskim klimatem. Nasi uczniowie mieli okazję zrobić ostatnie zakupy pamiątek, aby mieć coś, co przypomni im o tych wyjątkowych chwilach. Po krótkim odpoczynku w nadmorskim kurorcie wyruszyliśmy w drogę do Malborka. Tam zwiedziliśmy imponujący Zamek Krzyżacki, który zachwyił nas swoją wielkością i historią. Spacerując po zamku, poznaliśmy tajemnice średniowiecznego obronnego kompleksu i poczuliśmy ducha dawnych czasów. Po zakończeniu zwiedzania ruszyliśmy w drogę powrotną do Harbutowic. Podróż trwała do późnych godzin nocnych, ale wszyscy wróciliśmy pełni wrażeń i z pięknymi wspomnieniami z tej niezapomnianej wycieczki.

To był pełen emocji i nauki czas, który na długo pozostanie w naszej pamięci. Już nie możemy się doczekać kolejnej przygody!

To wydarzenie pokazało, jak ważne jest wspólne spędzanie czasu i nauka poza murami szkoły.

*Tekst i fot.: Dorota Ostafin, Katarzyna Latoń
Marzena Biela, Justyna Gatlik*



Wielkie serca uczniów z Biertowic

Czerwiec 2025 roku był dla uczniów ZPO w Biertowicach miesiącem działalności charytatywnej. Uczennice i uczniowie zaangażowali się w ogólnopolską akcję zbiórki książek dla Fundacji Szczęśliwe Dzieciństwo z Lublina. Zarówno dzieci, jak i ich rodzice oraz nauczyciele zbierali używane książki w dobrym stanie, które zostały przekazane fundacji. Ponadto uczestnicy akcji wpłacali środki do wirtualnej skarbony, wspierając w ten sposób młodych ludzi, potrzebujących naszej uwagi i pomocy. Dzięki wspólnej pracy udało się zebrać aż 739 książek oraz 2 450 złotych, które przekazano Fundacji. Wraz z opiekunką i pomysłodawczynią udziału szkoły w akcji, panią Renatą Misiewicz, uczniowie zorganizowali dwa kiermasze słodczy, owoców, ciast i lemoniady, z których cały dochód został wpłacony na cele fundacji. Oprócz pięknej idei pomocy swoim rówieśnikom, promowania postawy empatii i zaangażowania społecznego, charytatywna zbiórka była również konkursem, ogłoszonym przez fundację, w którym główną nagrodą są trzy tysiące złotych dla szkoły, która zebrała najwięcej książek. Wyniki poznamy 15 września. Oprócz uczennic i uczniów w akcję aktywnie zaangażowali

się także rodzice i nauczyciele, przynosząc słodczyce, wpłacając środki dla fundacji oraz częstując się produktami oferowanymi podczas kiermaszu. Tak duży odzew szkolnego środowiska stanowi dowód na to, że uczniowie niewielkiej szkoły, działając razem i z ogromnym zaangażowaniem mogą zrobić wiele dobrego!

Tekst i fot.: Renata Misiewicz



Wydarzenia w GOK

ZPiT ELEGIA W MOGILANACH

W sobotę, 24 maja dwie grupy Zespołu Pieśni i Tańca Elegia z Rudnika wzięły udział w V Przeglądzie „Spinka Krakowska” w Mogilanach. Z dumą informujemy, że Grupa Jubileuszowa po raz kolejny została doceniona przez jury – otrzymała wyróżnienie oraz nagrodę finansową.

ZESPÓŁ RETRO Z SUKCESEM W KRAKOWIE!

W dniu 7 czerwca Zespół Retro wziął udział w II Wiosennym Turnieju Tańca w Krakowie. Nasz zespół zaprezentował się znakomicie, zdobywając zaszczytne III miejsce w swojej kategorii. To ogromne wyróżnienie i dowód na to, że pasja, zaangażowanie i ciężka praca przynoszą efekty.



ORKIESTRA DĘTA W NOWYM WIŚNICZU

Orkiestra Dęta działająca w strukturach naszego Ośrodka wzięła udział w XXVI Wiśnickiej Paradzie Orkiestr Dętych, która odbyła się 8 czerwca w Nowym Wiśniczu. Wśród wielu znakomitych zespołów z całego regionu, nasza Orkiestra zaprezentowała się z wielką klasą i zdobyła wyróżnienie, potwierdzając swój wysoki poziom artystyczny oraz zaangażowanie.

KONKURS „ZWIERCIADŁO” pt. „Za jaką maską chciałbyś/chciałabyś się schować?”

29 maja w Gminnym Ośrodku Kultury „KUŹNIA” w Sułkowicach rozstrzygnięto kolejną edycję Konkursu Plastycznego „Zwierciadło”. Zgłoszone prace były wyjątkowe – zachwyciły jury oryginalnością, kreatywnością, wyobraźnią oraz głębią interpretacji tematu.



DZIEŃ DZIECKA W GOK „KUŹNIA”

28 maja odbyło się wyjątkowe wydarzenie dla najmłodszych mieszkańców naszej gminy. Z okazji Dnia Dziecka przygotowaliśmy wiele atrakcji, a głównym punktem programu był niezwykle pokazy iluzji w wykonaniu

pana Tomasza Soi. Magiczne sztuczki, zaskakujące triki i interaktywny występ zachwyciły nie tylko dzieci, ale także dorosłych! Każde dziecko otrzymało słodczyce, upominek i pyszne lody, które były doskonałym dopełnieniem radosnego popołudnia.



KONCERT LAUREATÓW XIV POWIATOWEGO FESTIWALU POLSKIEJ PIOSENKI ROZRYWKOWEJ SUŁKOWICE 2025

W niedzielę, 8 czerwca w sali widowiskowej odbył się uroczysty Koncert Laureatów XIV Powiatowego Festiwalu Polskiej Piosenki Rozrywkowej. Wydarzenie to połączone było z rozdaniem nagród i dyplomów zarówno dla uczestników Festiwalu jak i Konkursu Plastycznego „Zwierciadło”. Podczas koncertu na scenie zaprezentowali się najlepsi wykonawcy tegorocznej edycji festiwalu – młodzi, utalentowani artyści, którzy zachwycili publiczność interpretacjami znanych utworów polskiej muzyki rozrywkowej. Ich występy były nie tylko muzycznym świętem, ale także dowodem na wysoki poziom artystyczny uczestników i zaangażowanie w rozwój lokalnych talentów.

WEWNĘTRZNY TURNIEJ SZACHOWY W GOK „KUŹNIA”

W dniu 30 maja odbył się wewnętrzny turniej szachowy zorganizowany dla dzieci uczęszczających na zajęcia koła szachowego. W wydarzeniu wzięli udział młodzi miłośnicy królewskiej gry, którzy przez cały rok szkolny rozwijali swoje umiejętności podczas cotygodniowych spotkań. Turniej miał charakter integracyjny i edukacyjny – jego celem było nie tylko wyłonienie najlepszych zawodników, ale także promowanie zasad fair play, logicznego myślenia i cierpliwości.

ZAKOŃCZENIE ROKU KULTURALNEGO

26 czerwca na boisku sportowym przy Szkole Podstawowej nr 2 w Sułkowicach odbyło się zakończenie Roku Kulturalnego. Uczestnicy zajęć prowadzonych przez GOK „KUŹNIA” otrzymali z rąk swoich instruktorów pamiątkowe dyplomy oraz upominki. Na scenie, przed licznie zgromadzoną publicznością, zaprezentowało się: Koło Wokalne, Zespół Pieśni i Tańca „Elegia” z Rudnika, Zespół Taneczny „Retro” oraz Koło Gitarowe.

Zapowiedzi:

- Koncert Don Vasył - 55 – lecie – 11.10.2025 r., godz. 17:00 – bilety do nabycia w biurze GOK „Kuźnia”
- Gminy konkurs na największą i najcięższą dynię
- Konkurs plastyczny „Moje wakacje”
- Konkurs fotograficzny „Moje wakacje w fotografii”
- Gminy konkurs na największego i najcięższego grzyba

Szczegóły i regulaminy na stronie organizatora.

Tekst i fot.: GOK „Kuźnia” w Sułkowicach

Za nami Dni Sułkowic 2025!

Pomimo niekorzystnych prognoz i dynamicznie zmieniających się warunków atmosferycznych w weekend 12-13 lipca br. doczekaliśmy się Dni Sułkowic 2025. Po kilku latach przerwy impreza ta ponownie zgromadziła mieszkańców i gości, pozwalając im na spędzenie czasu przy dobrej muzyce w gronie znajomych, przyjaciół i rodzin.

Podczas wydarzenia mogliśmy podziwiać muzyczne popisy artystycznego kunsztu młodych muzyków nie tylko z naszej gminy. Na scenie swój talent pokazali: laureaci Powiatowego Festiwalu Polskiej Piosenki Rozrywkowej, Orkiestra Dęta oraz uczestnicy zajęć Gminnego Ośrodka Kultury „Kuźnia” w Sułkowicach (koło gitarowe i zespół RETRO), zespół Stizas Band, Wioletta Blak i Paweł Leśniak. Widowiskowy pokaz sprawności zaprezentował również Klub Karate Mawashi - Sekcja Gmina Sułkowice. Młodzi adepci karate pokazali swoje umiejętności wypracowane podczas kilkumiesięcznych treningów.

Sobotni wieczór uświetniły gwiazdy: Ania Karwan i zespół Enej, które zgromadziły pod sceną tłum swoich fanów, a po koncertach uczestnicy mogli bawić się przy muzyce jaką serwował DJ Jerry.

W niedzielne popołudnie nie brakowało atrakcji dla najmłodszych, o które zadbały animatorki oraz panie ze Świetlicy Środowiskowej. Wyjątkowe show muzyczne dla dzieci przygotowała Magdalena Marcinkowska – artystka wcielająca się w postać Majki Jeżowskiej. Wiele zaprezentowanych przez nią piosenek miało charakter interaktywnej zabawy. Niestety podczas występu głównej gwiazdy niedzielного wieczoru – Sound'n'Grace załamała się pogoda. Deszcz i burza nie zniechęciły jednak zespołu, który grał koncert dla najwytrwalszych fanów. Serdecznie dziękujemy firmie Luna-Park Events za współorganizację wydarzenia oraz wszystkim służbom mundurowym – policji i druhom z jednostek OSP z gminy Sułkowice - za czuwanie i zapewnienie bezpieczeństwa podczas imprezy, a także Dyrekcji Szkoły Podstawowej nr 2 w Sułkowicach oraz KS Gościbia Sułkowice za udostępnienie budynku szkoły i kompleksu sportowego. Dziękujemy również wszystkim uczestnikom za udział i tworzenie tej fantastycznej atmosfery. Do zobaczenia na przyszłorocznych Dniach Sułkowic!

Tekst i fot.: Paulina Węgrzyn-Pitala



SPROSTOWANIE

W artykule pt. „Wiemy, kto kierował akcją pacyfikacyjną w Sułkowicach 24 VII 1943 r.”, opublikowanym w numerze 1(337) „Klamry” z kwietnia bieżącego roku nie zostały uwzględnione następujące poprawki przesłane do Redakcji jeszcze przed publikacją tego numeru:

- Józef Krupa, urodzony w 1914 r., zmarł w 1975 r., a nie w 1957 r.; nie jest on też tożsamy z więźniem KL Plaszow o nazwisku Krupa i numerze więźniarskim 12697, z którym utożsamili go twórcy Archiwum Cyfrowego KL Plaszow (obie błędne informacje zostały zaczerpnięte z tej bazy);
- kpt. Bigda, oficer Polskiej Misji Wojskowej Badania Zbrodni Wojennych, miał na imię Bolesław;
- Zygmunt Starzyk (niekiedy błędnie – Strażyk) faktycznie został zastrzelony w Harbutowicach, a nie w Sułkowicach.

Ponadto w trakcie składania numeru wkładły się następujące błędy do opisu fotografii mieszkańców Sułkowic osadzonych w Arbeitserziehungslager Plaszow: rok śmierci 175 w przypadku Józefa Krupy – faktycznie zmarł w 1975 r.; rok śmierci 1005 w przypadku Jana Światłonia – faktycznie zmarł w 2015 r.

Jarosław Piotr Ptak

Sukcesy taneczne R-tancerek

Czy można z konkursu ogólnopolskiego wrócić z 7 pucharami na 6 prezentacji? Tancerki ze Studia Tańca „R” udowodniły, że można! 21 czerwca dziewczyny wzięły udział w Ogólnopolskim Turnieju Tańca Nowoczesnego w Będzinie zdobywając:

- 1 miejsce w kategorii juniorzy - grupa Endorfiny
- 1 miejsce w kategorii młodzież „inne formy tańca” - grupa Primabaleriny
- 1 miejsce w kategorii młodzież starsza „inne formy tańca” - grupa R „0”

- 3 miejsce w kategorii młodzież hip hop - Primabaleriny
- 1 miejsce w kategorii młodzież starsza hip hop i jednocześnie GRANDPRIX turnieju - grupa R”0”.

Również Zuzanna Gasińska, która wystąpiła jako debiutantka w solistach hip hop zajęła 2 miejsce! Turniej ten przejdzie do historii jako wyjątkowo pomyślny.

Tekst i fot.: Karolina Moskal-Jamróż



Pasja, dyscyplina i sukces



Olga Bogacz - trenerka personalna i mistrzyni świata w fitness. Od lat inspirowa swoich podopiecznych do osiągania sportowych celów, łącząc pasję z profesjonalizmem i nieustannym dążeniem do doskonałości. Zapraszamy do lektury wywiadu z inspirującą kobietą, która udowadnia, że ciężka praca i pasja prowadzą do spektakularnych osiągnięć.

Klamra: Olgo, gratulujemy sukcesów na ostatnich Mistrzostwach Polski i Mistrzostwach Świata WBBF WFF w Kłajpedzie! 10 pucharów i 7 medali z dwóch zawodów i tytuł mistrzyni świata w bikini fitness, bikini wellness, fit model i overall winner w kobiecych kategoriach! Czy mogłabyś wytłumaczyć czym są konkurencje w których odnosisz sukcesy?

Olga Bogacz: Dziękuję bardzo! Każda federacja ma swoje własne kryteria oceniania, własne zasady oraz sama reguluje przebieg zawodów. Federacja w której brałam udział ocenia zawodniczki w kategoriach sylwetkowych. W bikini fitness oceniane są drobne proporcje ciała, wąska talia, szerokie plecy. W bikini wellness nogi – rozbudowane uda przy zachowaniu kobiecych proporcji. Fit model jest bardzo przyjemną kategorią, w której mogą wystąpić wszystkie dziewczyny. Tutaj oceniane jest szczupłe ciało a uczestniczki prezentują je w eleganckiej, koktajlowej sukience, natomiast kategoria overall to najlepszy zawodnik całych zawodów.

K: Czy na zawody fitness łatwo się dostać? Czy każdy kto ćwiczy może się na nie zapisać?

OB: Nie jest to łatwy proces, gdyż wymaga czasu na przygotowanie i wielu wyrzeczeń. Na początku przeprowadzane są weryfikacje, w których muszą być spełnione standardy sylwetkowe. Podkreślę, że uwarunkowania genetyczne również mają znaczenie w tego typu kategoriach. Uważam, że zawody bikini nie są dla każdego, ale każdy może czerpać inspirację z takich zawodów. W zawodach w których startowałam nie ma kategorii wieku, jest natomiast kategoria wzrostu u kobiet: do 165 cm i powyżej od 165 cm, a u mężczyzn kategoria wagi. U kobiet wiąże się to z różnym rozłożeniem proporcji sylwetki.

K: Jakie emocje towarzyszyły Ci kiedy odbierałaś nagrody?

OB: To były ogromne emocje. Nie ukrywam, że na pierwszych zawodach popłynęły łzy wzruszenia. W pierwszym momencie był to dla mnie szok, ale i ogromna radość, a przede wszystkim satysfakcja, że wytrwałam i moja determinacja doprowadziła mnie do wygranej. Byłam sobie bardzo wdzięczna, że wytrwałam. Podeszłam do tych zawodów z wielką pokorą, był stres co będzie. Bałam się porażki, ale suma summarum wyszło super i szczęście było przeogromne.

K: Jak wyglądają przygotowania do takich zawodów? Czy wielu wyrzeczeń Cię to kosztuje?

OB: Przygotowania są ciężkie: intensywne treningi siłowe, dużo cardio (bierzenia, rowerek), ostra dieta. Ostatni tydzień przygotowań do zawodów sylwetkowych to tzw. peak week, podczas którego zawodnicy starają się maksymalnie dopracować swoją formę. W tym czasie kluczowe jest manipulowanie dietą, spożyciem wody i sodu, aby uzyskać efekt wyciągnięcia sylwetki, czyli maksymalnego uwidocznienia mięśni i jednocześnie pozbycie się wody podskórnej. W diecie stosuje się znikomą ilość węglowodanów, białka, tłuszczu. Na początku piję bardzo dużą ilość wody, nawet 9 litrów dziennie, po czym następuje zmniejszenie jej ilości do 0 przez dwa dni. Ja ograniczałam się do wypicia litra naparu z pokrzywy przez cały dzień, oczywiście przy normalnym treningu. Jednak pomimo pragnienia, w takim momencie najtrudniejszy dla mnie jest głód.

K: A jak Twój organizm reaguje na te wszystkie zmiany?

OB: Na szczęście nie mam z tym żadnych problemów. U kobiet najczęściej występują zmiany hormonalne, ale każdy kto planuje start w takich zawodach, wie jakie są tego konsekwencje. Najpierw jest okres masy, kiedy nabiera się ciała i wyliczana jest kaloryczność diety. Wtedy ważne jest zbilansowanie makroskładników i odpowiednia ilość białka. Potem jest okres redukcyjny,

który trwa ok. dwa miesiące przed zawodami. Tak naprawdę to im dłuższa redukcja tym lepiej. Ciało różnie reaguje na takie wahania masy. Bardzo zmienia się ciało, widać to z dnia na dzień zwłaszcza po eliminacji wody z organizmu.

K: Indywidualna dieta, treningi, praca, rodzina. Kiedy znajdujesz na to wszystko czas?

OB: Dużym ułatwieniem jest to, że jestem już na siłowni od samego rana. Pracuję jako trener personalny, więc nie tracę czasu na dojazd na trening, który wykonuję pomiędzy treningami z moimi klientami. Jest to dla mnie bardzo duże ułatwienie. Bardzo pomaga mi mój mąż, w opiece nad dziećmi czy w przygotowaniach przed i w trakcie zawodów. Same przygotowania do zawodów nie są dla mnie logistycznie wymagające. Ćwiczę od lat, więc na trening zawsze znajdowałam czas. Jedzenie też nie zajmowało więcej czasu - gotuję równocześnie dla siebie i rodziny. Przed zawodami doszły jeszcze lekcje z pozowania, bo prezencja sceniczna jest również bardzo ważna. Są to dość wycieńczające treningi, ale zachowanie na scenie jest bardzo istotne. Każdy szczegół się liczy, gest, spojrzenie mogą zadecydować o wyniku zawodów.

K: Kiedy rozpoczęła się Twoja przygoda ze sportem?

OB: Zawsze byłam energiczna, lubiłam ruch i odkąd pamiętam zawsze ćwiczyłam. Później były treningi, siłownia. Chęć zmienienia swojego ciała przerodziła się w pasję, która przeszła do zawodu. Bodźcem do startowania w zawodach był mój kolega trener, który dostrzegł moje predyspozycje oraz potencjał i zachęcił mnie do startu w konkursie.

K: Co kierowało Tobą podczas przygotowań i startów w zawodach?

OB: Udowodnienie samej sobie, że człowiek może osiągnąć naprawdę wszystko jeżeli coś chce. Kiedyś moim ogromnym marzeniem było stanąć na scenie w takim stroju. Wydawało mi się to nierealne, ale krok po kroku, systematycznie udało mi się to osiągnąć. Trzeba być tylko cierpliwym.

K: Jak odreagowujesz stres i emocje związane z udziałem w zawodach? Masz na to jakiś sposób?

OB: Trening. To jest najlepsze lekarstwo.

K: Dobrze, tylko trening jest również wyczerpujący. Czy w takim razie jest coś co Cię relaksuje i wycisza?

OB: Bardzo lubię spędzać czas sama w domu. Rzadko się to zdarza, ale lubię być sama. Mój zawód jest wymagający pod względem komunikacji z ludźmi, dużo się dzieje, dużo rozmów, co bardzo lubię, ale potrzebuję wyciszenia i to jest moja odeskocznia.

K: Ciekawi nas bardzo jak Twoje dzieci zareagowały na to, że ich mama jest mistrzynią świata?

OB: Dopiero po zawodach dotarło do nich (i do męża) co to się działo. Mam wrażenie, że dopiero po całym szaleństwie związanym z zawodami zrozumieli w jakim

przedsięwzięciu brałam udział, ile pracy i wyrzeczeń mnie to kosztowało. Na pewno byli bardzo szczęśliwi a dzieci cieszyły się z pucharów. Mam bardzo duże wsparcie rodziny. Usłyszałam też bardzo dużo miłych słów od rodziny, znajomych i nieznajomych.

K: Czy tytuł i popularność spowodowały większe zainteresowanie treningami wśród Twoich klientek?

OB.: Mam bardzo dużo klientek. Bardzo mnie cieszy, kiedy przychodzą na siłownię kobiety dla których jest to ogromnym wyzwaniem. Przełamują swoje bariery i chcą ćwiczyć, bo wiele z nich po prostu się krępuje i myśli, że będą oceniane. A w ogóle tak nie jest. Taki trening daje im poczucie pewności siebie, integruje.

K: Czy zamierzasz dalej rozwijać swoją karierę w fitnessie? Jakie są Twoje plany zawodowe?

OB: Cały czas się doszkalam. Wyjeżdżam na kursy, szkolenia. Chcę jak najwięcej osób zmotywować do ćwiczeń. Jeżeli chodzi o starty w zawodach to najbliższe już jesienią, do których teraz się przygotowuję, a odbędą się znów na Litwie i w Sopocie.

K: Dziękujemy Ci za poświęcony czas. Życzymy dalszych sukcesów w sportowej karierze, a Twoi podopieczni niech znajdują w Tobie wsparcie i inspirację!



LKS Rudnik wraca do ligi okręgowej!



Sezon 2024/25 przejdzie do historii LKS-u Rudnik jako czas wielkiego sukcesu i powrotu do ligi okręgowej. Po emocjonującej walce do ostatnich kolejek drużyna z Rudnika wywalczyła awans z pierwszego miejsca w A-klasie (grupa Myślenice), kończąc rozgrywki z dorobkiem 66 punktów. To ukoronowanie ciężkiej pracy zawodników, trenerów, działaczy i wszystkich, którzy wspierali klub przez ostatnie lata.

Decydujący krok ku awansowi został wykonany w przedostatniej kolejce, w derbowym starciu Gminy Sułkowice. Rudnik na wyjeździe pokonał Gościbę Sułkowice 2:1, a bramki zdobyli Grzegorz Kowalczyk z rzutu karnego (20') oraz Kacper Szczurek (59'). Gospodarze odpowiedzieli dopiero w końcówce – również z jedenastki – za sprawą Grzegorza Ławrowskiego (87'). Po końcowym gwizdku rozpoczęło się świętowanie – LKS Rudnik był pewny awansu na kolejkę przed końcem sezonu.

Ostateczna tabela wyklarowała się dopiero po ostatnim meczu. Drugie miejsce, premiowane grą w barażach, zajął Skalniki Trzemeśnia. Rudnik zakończył sezon z bilansem 21 zwycięstw, 3 remisów i 4 porażek. Zespół zdobył 79 bramek, tracąc zaledwie 31. Najwyższe zwycięstwo odniosła drużyna w wyjazdowym meczu z Lubomirem Wiśniowa, wygrywając aż 8:0. Tytuł najlepszego strzelcy drużyny przypadł Tomaszowi Pakoszowi, który wielokrotnie przesądzał o losach spotkań i był jednym z kluczowych zawodników ofensywy. Jednak na sukces złożyła się praca całego zespołu – zgranej, ambitnej i równomiernie grającej drużyny.

Awans wywalczyli: Oskar Stokłosa, Artur Kosek, Bartłomiej Satora, Czesław Neve, Dominik Maj, Filip Oskwarek, Grzegorz Kowalczyk, Jakub Koziołek, Jan Listwan, Kacper Moskal, Kacper Sikora, Kacper Szczurek, Krzysztof Bogacz, Łukasz Klimczyk, Maciej Dziutka, Maksymilian Mazurkiewicz, Manuel Bąchor, Michał Polak, Norbert Bąchor, Mikołaj Pułka, Paweł Piątek, Piotr Bąchor, Piotr Mistarz, Sylwester Palacz, Tomasz Kurowski, Tomasz Pakosz oraz Szymon Pułka.

Kierownikiem drużyny był Dawid Rym.

Za przygotowanie drużyny odpowiadał sztab trenerski w składzie: trener główny Rafał Łapa oraz asystenci Oliwier Hyla i Tomasz Kurowski. Każdy z nich wnosił inne kompetencje, a wspólna praca nad rozwojem zawodników i odpowiednia atmosfera pozwoliły osiągnąć najwyższy cel.

Ogromne wsparcie okazał zarząd klubu, który stworzył drużynie warunki do trenowania i rywalizacji. Szczególne podziękowania należą się prezesowi Robertowi Szubie oraz wiceprezesowi Łukaszowi Klimczykowi. Ich zaangażowanie i codzienna praca były filarem sukcesu.

Wielkie podziękowania kierujemy także do naszych sponsorów, którzy wspierali nas w całym sezonie i przyczynili się do awansu. To dzięki nim możliwa była realizacja celów sportowych i organizacyjnych. Nieocenione było również wsparcie kibiców. LKS Rudnik mógł liczyć na swoich fanów w każdym meczu – zarówno u siebie, jak i na wyjazdach. To właśnie oni budowali atmosferę, która niosła zawodników do zwycięstw, a mecz derbowy w Sułkowicach pokazał, jak ogromne znaczenie ma siła wspólnoty.

Awans w sezonie 2024/25 nie jest pierwszym tego rodzaju sukcesem w historii klubu. LKS Rudnik występował już w lidze okręgowej (ówczesnej V lidze) w latach 2014–2017. Awans do tych rozgrywek drużyna wywalczyła w sezonie 2013/14 pod wodzą trenera Marka Szuby, a przez kolejne lata prowadzili ją m.in. Mateusz Staniec, Piotr Gaździcki i Mateusz Płonka. Po spadku w sezonie 2016/17 klub przez kilka lat walczył o powrót – teraz to marzenie stało się rzeczywistością.

Przed LKS-em nowe wyzwania, ale także ogromne szanse. Klub planuje wzmocnienia, by sprostać rywalizacji na wyższym poziomie. Jedno jest pewne – z takim zespołem, zaplecem i wsparciem lokalnej społeczności LKS Rudnik gotów jest, by znów pisać nową, dumną historię.

Tekst i fot.: LKS Rudnik

FIZJOMEDICUS | GMINA SUŁKOWICE | SUŁKOWICKA LIGA FUTSALOWA

BIEG

& NORDIC WALKING

SUŁKOWICKI

BIEG 5 km / MARSZ 5 km
20 września 2025
godz. 11:00

Start i Meta:

boisko sportowe
przy SP nr 2, ul. Sportowa 51

Program:

7:30 – 10:20

Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów
w Szkole Podstawowej nr 2 w Sułkowicach, ul. Sportowa 51.
Zapisy na bieg główny oraz marsz nordic walking w biurze
zawodów do godziny 10:00.

7:30 – 11:30

Zapisy na biegi dla dzieci w biurze zawodów.

11:00

Start biegu głównego na dystansie 5 km
oraz marszu nordic walking na dystansie 5 km.

12:00

Dekoracja zwycięzców na mecie biegu i marszu.

12:30

Zawody biegowe dla dzieci.
Piknik z darmowymi atrakcjami dla dzieci.

Informacje i zapisy na stronie www.biegsulkowicki.pl



PATRONATY



Patronat Honorowy:
Łukasz Smółka
Marszałek Województwa
Małopolskiego



Patronat Honorowy:
Józef Tomal
Starosta Powiatu
Myślenickiego

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym
Województwa Małopolskiego.



ORGANIZATORZY



SPONSORZY



PATRONI MEDIALNI

